

ABSTRAK

Rinaldi Halomoan. Pengembangan Model Tes Kebugaran Jasmani Berbasis Aplikasi Web Tingkat Sekolah Menengah Atas. Tesis. Medan: Program Pascasarjana Universitas Negeri Medan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menghasilkan produk model tes pengukuran kebugaran jasmani berbasis web yang efektif dan efisien. Jenis penelitian dalam penelitian ini adalah penelitian *mixed methods* dengan desain penelitian *Research & Development (R&D)* dari Borg dan Gall. Penelitian ini dilakukan dengan 10 tahap penelitian yaitu, (1) *Research and information collecting*, (2) *Planning*, (3) *Develop preliminary form of product*, (4) *Preliminary field testing*, (5) *Main product revision*, (6) *Main field testing*, (7) *Operational product revision*, (8) *Operational field testing*, (9) *Final product revision and* (10) *Dissemination and Implementation*. Populasi dalam penelitian ini dengan menggunakan seluruh siswa/i SMA Plus Sedayu Nusantara Medan berjumlah 587 orang yang terbagi dalam 20 kelas. Selanjutnya dari uji coba Tahap I yang berjumlah 30 siswa menunjukkan uji coba kelompok kecil dengan jumlah skor sebanyak 2.650 bagi dengan jumlah responden $30 \times 100\%$ menghasilkan presentasi sebesar 80,3% dengan kriteria **Memenuhi**, kemudian dari uji coba Tahap II yang berjumlah 60 siswa menunjukkan jumlah skor sebanyak 6.108 bagi dengan jumlah responden $60 \times 100\%$ menghasilkan presentasi sebesar 92,5% dengan kriteria **Sangat Memenuhi**. Dari hasil penelitian /uji kelayakan yang dilakukan oleh ahli tes dan pengukuran, ahli IT dan ahli akademisi olahraga menunjukkan angka 92% dengan kategori **Sangat Layak**, sehingga dapat digunakan. Atas dasar data yang diperoleh maka pengembangan model tes pengukuran kebugaran jasmani berbasis web dinyatakan layak dikembangkan sebagai model tes pengukuran kebugaran jasmani yang didesain dalam website.

Kata Kunci: Model Tes, Kebugaran Jasmani, Berbasis Digital

ABSTRACT

Rinaldi Halomoan. *Development of a Web Application Based Physical Fitness Test Model for High School Level. Thesis. Medan: Postgraduate Program, State University of Medan.*

The aim of this research is to produce a web-based physical fitness measurement test model product that is effective and efficient. The type of research in this research is mixed methods research with a Research & Development (R&D) research design from Borg and Gall. This research was carried out in 10 research stages, namely, (1) Research and information collecting, (2) Planning, (3) Develop primary form of product, (4) Primary field testing, (5) Main product revision, (6) Main field testing, (7) Operational product revision, (8) Operational field testing, (9) Final product revision and (10) Dissemination and Implementation. The population in this study used all students at SMA Plus Sedayu Nusantara Medan, totaling 587 people divided into 20 classes. Furthermore, from the Phase I trial, totaling 30 students, showed a small group trial with a total score of 2,650 divided by the number of respondents $30 \times 100\%$ resulting in a presentation of 80.3% with the criteria Fulfilled, then from the Phase II trial, totaling 60 students, showed a total score of 6,108 divided by the number of respondents. $60 \times 100\%$ produces a presentation of 92.5% with Very Fulfilling criteria. From the results of research/feasibility tests carried out by test and measurement experts, IT experts and sports academic experts, the figure is 92% in the Very Feasible category, so it can be used. Based on the data obtained, the development of a web-based physical fitness measurement test model was declared feasible to be developed as a physical fitness measurement test model designed on a website.

Keywords: Test Model, Physical Fitness, Digital Based