

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang diuraikan pada bab IV yaitu pre-test mempunyai rata-rata (M) = 81,90 dan Standard Deviasi (SD) = 7,20, sedangkan post-test rata-rata (M) = 102,1 dan Standard Deviasi (SD) = 61,54. Sehingga diperoleh hipotesis  $t_{hitung} > t_{tabel} = ( 11,41 > 1,83 )$ , maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian layanan bimbingan kelompok terhadap perubahan harga diri (self esteem) yang rendah pada siswa di SMA Negeri 1 Batang Kuis Tahun Ajaran 2011/2012.

#### **B. SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disarankan pada beberapa pihak, antaranya

1. Bagi pihak sekolah terutama guru pembimbing, hendaknya lebih memperhatikan harga diri (self esteem) siswa, salah satu caranya dengan mengadakan bimbingan kelompok.
2. Guru pembimbing hendaknya mengadakan kegiatan menarik sehingga siswa dapat secara sekarela mengikuti kegiatan bimbingan kelompok yang diadakan.
3. Untuk para siswa yang mempunyai harga diri (self esteem) rendah, hendaknya mau mengikuti kegiatan bimbingan kelompok dan kegiatan yang diadakan sekolah untuk meningkatkan harga dirinya (self esteem).