

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Penelitian tindakan bimbingan konseling yang dilaksanakan melalui layanan informasi menggunakan media audio visual yang bertujuan untuk meningkatkan pemahaman karir pada siswa kelas X SMK Negeri 1 Merdeka di Tanah Karo. Layanan informasi yang digunakan dalam meningkatkan pemahaman karir dengan media audio visual ini terdiri dari 2 siklus. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pemahaman karir yang dimiliki siswa dari kategori kurang baik hingga mencapai kategori baik dan sangat baik.

Pada tahap pre-test diperoleh hasil skor dengan jumlah 9 siswa atau 29,03% yang memenuhi kriteria pemahaman karir yang baik, sedangkan 22 siswa atau 70,97% dalam kategori kurang baik. Selanjutnya hasil post-test I yang diperoleh pada tahap siklus I terjadi peningkatan pemahaman karir yang dimiliki siswa dengan jumlah 26 siswa atau 83,87% dalam kategori baik, sedangkan 5 orang atau 16,13% yang belum mencapai kriteria pemahaman karir yang baik

Pada tahap post-test II hasil yang diperoleh dalam pemahaman karir siswa telah tercapai secara optimal dan memenuhi kriteria kategori baik dan sangat baik. Hasil peningkatan pemahaman karir siswa yang diperoleh yaitu 29 siswa atau 93,55% pada kategori baik dan 2 siswa atau 6,45% dalam kategori sangat baik. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa peningkatan pemahaman karir pada siswa dapat dilakukan melalui layanan informasi dengan menggunakan media audio visual. Sehingga hasil layanan yang diberikan diharapkan dapat

membantu siswa dalam menentukan arah dan tujuan karir yang sesuai dengan minat, bakat serta kemampuan yang mereka miliki.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil yang diperoleh dalam penelitian ini, maka dapat dikemukakan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi guru BK

Hasil penelitian menunjukkan bahwa layanan informasi menggunakan media audio visual dapat meningkatkan pemahaman karir siswa kelas X SMK Negeri 1 Merdeka di Tanah Karo, sehingga guru BK diharapkan dapat menggunakan layanan informasi dengan media audio visual sebagai sarana dalam meningkatkan pemahaman karir siswa.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan referensi dalam penelitian sejenis selanjutnya. Peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian dalam bidang karir juga diharapkan dapat menemukan hal-hal baru guna membantu guru BK melakukan layanan informasi yang diberikan dalam meningkatkan pemahaman karir siswa dan menjadikan penelitian ini sebagai dasar penelitian yang akan dilakukan.