

ABSTRAK

THESSALONIKA SIREGAR. Pengaruh Bimbingan Kelompok Terhadap Kontrol Diri Penggemar K-pop di SMAN 3 Medan. Skripsi. Medan: Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2024.

Penggemar K-Pop pada umumnya dianggap sebagai individu yang memiliki permasalahan dalam mengontrol diri karena kegemaran K-Pop dilihat pada sebagian besar orang memberi dampak buruk pada kehidupannya. Kemampuan kontrol diri sangat diharapkan bagi penggemar K-pop untuk mengelola kehidupannya dengan baik. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh bimbingan kelompok terhadap kontrol diri siswa di SMAN 3 Medan. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif. Data dikumpulkan menggunakan metode observasi, Kuesioner, dan wawancara terhadap 5 siswa penggemar K-Pop di SMAN 3 Medan. Hasil Penelitian menunjukkan bahwa kontrol diri dipengaruhi oleh tiga aspek yaitu kontrol diri terhadap perilaku, kontrol diri terhadap pikiran, kontrol diri terhadap pengambilan Keputusan. Kemudian hasil selanjutnya menunjukkan bahwa bimbingan kelompok berpengaruh untuk meningkatkan kontrol diri penggemar K-Pop di SMAN 3 Medan.

Kata Kunci : Kontrol Diri, K-Pop, Bimbingan Kelompok

ABSTRACT

THESSALONIKA SIREGAR. The Influence of Group Counseling on Self-control among K-pop Fans at SMAN 3 Medan. Skripsi. Medan: Faculty of Education. Universitas Negeri Medan. 2024.

K-Pop fans are generally considered individuals who struggle with self-control, as their passion for K-Pop is often seen as having negative impacts on their lives. However, self-control is essential for K-Pop fans to manage their lives effectively. The purpose of this study is to examine the influence of group counseling on the self-control of students at SMAN 3 Medan. This research uses a quantitative approach. Data were collected through observation, questionnaires, and interviews with five K-Pop fans at SMAN 3 Medan. The results show that self-control is influenced by three aspects: self-control over behavior, self-control over thoughts, and self-control in decision-making. Furthermore, the study indicates that group counseling has a positive effect in improving the self-control of K-Pop fans at SMAN 3 Medan.

Keywords: Self-Control, K-Pop, Group Counseling.