

ABSTRAK

KAMILA HUWAIDA. Pengaruh Adiksi Media Sosial Terhadap *Body Dissatisfaction* (Ketidakpuasan Bentuk Tubuh) Pada Mahasiswa. Skripsi. Medan: Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2025.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh adiksi media sosial terhadap ketidakpuasan bentuk tubuh. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan jenis penelitian deskriptif korelasional. Populasi penelitian sebanyak 157 mahasiswa. Sampel pada penelitian ini berjumlah 112 mahasiswa dengan penentuan rumus *Slovin*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *simple random sampling*. Instrumen pada penelitian ini menggunakan skala likert yang terdiri atas skala adiksi media sosial dan skala *body dissatisfaction*. Teknik analisis data menggunakan uji regresi linear sederhana. Hasil analisis data menunjukkan uji normalitas dengan nilai sebesar 0,087 yang berarti data distribusi normal, uji linearitas dengan nilai *sig deviation from linearity* sebesar 0,095 yang berarti terdapat hubungan yang linear antar variabel dan Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa nilai regresi linear sederhana sebesar 50,378 dan koefisien variabel bebas sebesar 0,266. Hasil tersebut mengindikasikan adanya pengaruh variabel adiksi media sosial terhadap variabel *body dissatisfaction*.

Kata kunci: adiksi media sosial, *body dissatisfaction*

ABSTRACT

KAMILA HUWAIDA. The Effect of Social Media Addiction on Body Dissatisfaction in College Students. Skripsi. Medan: Faculty of Education. State University of Medan. 2025.

This study aims to determine whether there is an influence of social media addiction on body shape dissatisfaction. This study uses a descriptive approach with a descriptive correlational research type. The study population was 157 students. The sample in this study amounted to 112 students with the determination of the Slovin formula. Sampling was done with simple random sampling technique. The instrument in this study used a scale consisting of a social media addiction scale and a body dissatisfaction scale. Data analysis techniques using simple linear regression test. The results of data analysis show a normality test with a value of 0.087 which means that the data is normally distributed, a linearity test with a sig deviation from linearity value of 0.095 which means that there is a linear relationship between variables. The results of this study indicate that the simple linear regression value is 50.378 and the coefficient of the independent variable is 0.266. These results indicate the influence of social media addiction variables on body dissatisfaction variables.

Keywords: social media addiction, body dissatisfaction