

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	i
LEMBAR ORISINALITAS KARYA	ii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1 Manfaat Teoretis	7
1.6.2 Manfaat Praktis	7

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1 Kajian Pustaka.....	9
2.1.1 Gaya Belajar.....	9
2.1.1.1 Pengertian Gaya Belajar	9
2.1.1.2 Macam-Macam Gaya Belajar	10
2.1.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gaya Belajar	13
2.1.1.4 Ciri-Ciri Gaya Belajar	14

2.1.1.5 Strategi Dalam Gaya Belajar	16
2.1.2 Konseling Kelompok.....	18
2.1.2.1 Pengertian Konseling Kelompok	18
2.1.2.2 Tujuan Konseling Kelompok.....	19
2.1.2.3 Manfaat Konseling Kelompok.....	21
2.1.2.4 Komponen-Komponen Konseling Kelompok	22
2.1.2.5 Azas-Azas Konseling Kelompok	23
2.1.2.6 Tahap-Tahap Konseling Kelompok	25
2.1.3 <i>Self Management</i> (Pengelolaan Diri)	30
2.1.3.1 Pengertian <i>Self Management</i>	30
2.1.3.2 Teknik <i>Self Management</i>	31
2.1.3.3 Tujuan Teknik <i>Self Management</i>	33
2.1.3.4 Manfaat Teknik <i>Self Management</i>	34
2.1.3.5 Aspek-aspek dalam <i>Self Management</i>	35
2.1.3.6 Tahap-Tahap <i>Self Management</i>	37
2.1.3.7 Konseling Kelompok Teknik <i>Self Management</i>	39
2.2 Penelitian Relevan.....	40
2.3 Kerangka Berpikir	43
2.4 Hipotesis	43

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian.....	44
3.2 Subjek Penelitian.....	44
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	45
3.4 Operasional Variabel Penelitian.....	45
3.5 Kontrol Varian.....	46
3.5.1 Internal Validitas	46
3.5.2 Eksternal Validitas.....	48
3.6 Variabel Penelitian	50
3.7 Desain Penelitian.....	51
3.8 Prosedur Penelitian.....	52
3.9 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	53

3.9.1. Teknik Pengumpulan Data.....	53
3.9.2 Instrumen	55
3.9.2.1 Uji Validitas	55
3.9.2.2 Uji Reliabilitas	55
4.0 Teknik Analisis Data	56

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Sekolah.....	58
4.2 Persiapan Penelitian.....	59
4.2.1 Persiapan Administrasi	59
4.2.2 Persiapan Instrumen Penelitian	60
4.2.3 Hasil Uji Coba Instrumen	61
4.2.3.1 Hasil Uji Validitas Instrumen.....	62
4.2.3.2 Hasil Uji Reliabilitas	64
4.3 Pelaksanaan Penelitian.....	65
4.4 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	65
4.4.1 Kriteria Hasil Analisis Data	65
4.4.2 Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Gaya Belajar	66
4.4.3 Hasil Analisis Data <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Gaya Belajar Siswa.....	77
4.5 Analisis Data dan Pengujian Hipotesis.....	84
4.6 Pembahasan Hasil Penelitian	85

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	88
5.2 Saran.....	89

DAFTAR PUSTAKA.....	90
----------------------------	-----------

LAMPIRAN	93
-----------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP	189
----------------------------	------------