

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharismi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Barwood, J. 2011. *Strategi Gaya Belajar dalam Pendidikan*. Jakarta: Sinar Harapan
- Brown, D. 2005. *Group Counseling: Strategies and Skills*. Belmont: Brooks/Cole
- Cormier, W.H & Cormier, L.S. 1985. *Interviewing Strategies for Helpers: Fundamental Skill Cognitive Behavioral Interventions*. Monterey, California: Brooks/Cole Publishing Company
- Darmadi, M. 2017. *Gaya Belajar: Teori dan Praktik dalam Pembelajaran*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Deporter, Bobbi & Hernacki, Mike. 2002. *Quantum Teaching*. Penerjemah : Ary Nilan. Bandung: Kaifa.
- 2004. *Quantum Learning-Membiasakan Belajar Nyaman dan Menyenangkan*. Alih Bahasa : Abdurahman, A. Bandung: Kaifa
- 1988. *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: Eresco
- Fitri, A. 2013. *Self Management dalam Kehidupan Sehari-hari*. Jakarta: Cipta Loka
- Gazda, G. 1984. *Fundamentals of Group Counseling*. Boston: Allyn & Bacon
- Gerald, Corey. 2005. *Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: PT. Rafika Aditama
- Gie, T.L. 2000. *Cara Belajar Yang Baik Bagi Mahasiswa*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Gunawan, A. 2004. *Genius Learning Strategy Petunjuk Proses Mengajar*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Gunarsa, D. Singgih. 2014. *Konseling dan Psikoterapi*. Jakarta: Penerbit Libri
- Hartono, R. 2018. *Strategi Pembelajaran: Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Hilgard, Ernest. 2004. *Pengantar Psikologi*. Jakarta: Erlangga
- Isnaini, F & Taufik. 2015. *Strategi Self Management Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Belajar*. Penelitian Humaniora. 16, 33-42
- Jawwad, A. 2004. *Manajemen Diri: Prinsip dan Praktik*. Jakarta: Rajawali

- Jeannette, R. 1999. *Gaya Belajar dan Perannya dalam Proses Pembelajaran*. Jakarta: Universitas Terbuka
- Khotimah, A. 2020. *Pendidikan Nasional: Konsep dan Implementasi*. Jakarta: Kencana
- Kurnanto, M. Edi. 2013. *Konseling Kelompok*. Bandung: Penerbit Alfabeta
- Kurniati, Agusta. 2019. Analisis Gaya Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Bahasa Indonesia Kelas V. *Jurnal Pendidikan Dasar Perkhasa*. Vol 5.
- Komalasari, Gantina, dkk. 2011, *Teori dan Teknik Konseling*, Jakarta: PT. Indeks
- Latipun. 2017. *Psikologi Eksperimen*. Malang: UMM Pres
- Lubis, Namora & Hasnida. 2016. *Konseling Kelompok*. Jakarta: Penerbit Kencana
- 2016, *Konseling Kelompok*, Jakarta: Kencana.
- Lutfi, Fauzan. 2009. *Praktek Teknik Self Management*.
- Lori, A. 2012. *Pengertian Gaya Belajar dan Implementasinya dalam Pendidikan*. Jakarta: Salemba Empat
- Mappiare, J. 2006. *Self Management: Konsep dan Aplikasinya*. Jakarta: Rineka Cipta
- Marie, L. 2010. *Gaya Belajar: Teori dan Praktik dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Marwi, Isnansyah. 2012. Penggunaan Strategi Pengelolaan Diri (Self Management) Untuk Mengurangi Tingkat Kemalasan Belajar Pada Siswa Kelas VIII E MTs AL ROSYID DANDER-BOJONEGORO. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Bimbingan*. Vol 13
- Nasution. S. 2009. *Berbagai Pendekatan dalam Proses Belajar Mengajar*. Jakarta: PT Bumi Aksara
- Nur, M. Ghufroon & Risnawita. R. 2014. *Gaya Belajar Kajian Teoritik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- 2012. *Jenis Layanan Dan Kegiatan Pendukung Konseling*. Padang: Fakultas Ilmu Pendidikan UNP
- Nursalim, H. 2005. *Self Management: Teori dan Praktik*: Jakarta: Kencana
- Nurzaakiyah, S. 2013. *Self Management: Teori dan Praktik*. Yogyakarta: Andi
- Prayitno. 2017. *Konseling Profesional yang Berhasil*. Jakarta: PT. Raja Grafindo
- Ratna, P. 2013. *Tujuan dan Manfaat Self Management*. Yogyakarta: Andi

- Rita & Kenneth. 2007. *Gaya Belajar dalam Proses Pembelajaran*. Yogyakarta: Andi
- Shertzer, B. & Stone. S.C. *Fundamentals of Guidance*. Boston: Houghton Mifflin
- Slameto. 2009. *Belajar dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta
- Suarningsih, K.N, Maria. U. 2018. Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Melalui Teknik Self-Management Untuk Meningkatkan Kebiasaan Belajar Kelas VII SMPN 1 Kapontori. *Jurnal Psikologi Konseling* 12 (1) 120-132.
- Sudjana. 2010. *Metode Statistik*. Bandung: PT. Parsito
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sukardi. 2004. *Metodologi Penelitian Kompetensi dan Prakteknya*. Jakarta: Bumi Aksara
- Suranto. 2019. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Sejahtera
- Susilo, M.J. 2006. *Gaya Belajar Menjadikan Makin Pintar*. Yogyakarta: Pinus
- Sutomo. 2015. *Pengembangan Diri Melalui Self Management*. Jakarta: Maju Terus
- Suwardani. Ni Pipi. dkk. 2014. *Penerapan Konseling Behavioral dengan Teknik Self Management untuk Meningkatkan Konsep Diri Siswa Kelas VIII B3 SMP Negeri 4 Singaraja*. Undiksha, Singaraja
- Syaefudin. U. 2010. *Gaya Belajar Siswa: Konsep dan Implementasi*. Bandung: Alfabeta
- Tandi, A. 2010. *Jenis-jenis Gaya Belajar dalam Pendidikan*. Jakarta: Sinar Grafika
- Tohirin. 2014. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah (Berbasis Integrasi)*. Jakarta: Rajawali Pers
- W.S. Winkel & M.M. Sri Hastuti. 2007. *Bimbingan dan Konseling Di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta: PT. Grasindo
- 2013. *Bimbingan dan Konseling Di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta: Media Abadi