

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan penelitian ini maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. perilaku agresif adalah perbuatan yang ditunjukkan untuk menyerang, menyakiti atau melawan orang lain, baik secara fisik maupun verbal.
2. Perilaku agresif dapat dikurangi melalui layanan bimbingan kelompok
3. Bimbingan kelompok bertujuan pemberian bantuan kepada individu, agar individu tersebut mampu mengenal dirinya dan dapat mengatasi masalah-masalah yang dialaminya.

B. Saran-Saran

Berdasarkan simpulan, dapat dikemukakan beberapa saran yang berkaitan dengan hasil penelitian yaitu:

1. Dengan adanya bukti bahwa perilaku agresif siswa dapat dikurangi dengan pemberian layanan bimbingan kelompok, maka diharapkan guru BK dapat meningkatkan kreatifitasnya dalam memberikan layanan bimbingan kelompok pada siswa.
2. Dengan adanya penelitian ini diharapkan pihak sekolah dapat mendukung kinerja guru BK dengan menyediakan fasilitas yang diperlukan guna memperlancar pemberian layanan bimbingan dan konseling.

3. Bagi peneliti lain hendaknya lebih teliti dalam mengidentifikasi permasalahan yang dialami siswa dalam mengikuti layanan bimbingan dan konseling khususnya layanan bimbingan kelompok, sehingga permasalahan tersebut dapat teratasi secara tepat. Selain itu, peneliti hendaknya menggunakan media yang lain dalam layanan bimbingan kelompok agar hasilnya dapat maksimal.