

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan temuan penelitian ini maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. *Self-esteem* dapat ditingkatkan dengan menerima dan mencintai keadaan diri seutuhnya, dan dengan motivasi ekstrinsik melalui media kreatif.
2. *Self-esteem* siswa yang rendah dapat ditingkatkan melalui konseling eklektik.
3. Konseling eklektik bertujuan untuk membantu siswa mengembangkan integritasnya pada level tertinggi, dan salah satunya adalah mengembangkan konsep diri siswa yang mengacu pada *self-esteem* siswa.
4. Konseling eklektik dapat meningkatkan *self-esteem* siswa.

5.1 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka peneliti menyarankan ;

1. Konselor dapat menggunakan konseling eklektik sebagai salah satu pemilihan teknik konseling untuk mengatasi masalah siswa serta membantu meningkatkan *self-esteem* dan masalah-masalah lainnya.
2. Orang tua dapat bekerja sama dengan sekolah dalam meningkatkan *self-esteem* siswa.
3. Sekolah perlu memperhatikan *self-esteem* siswa di sekolah.