

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan penelitian ini maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. *Self efficacy* dapat ditingkatkan dengan mengentaskan terlebih dahulu pada aspek-aspeknya yaitu; *magnitude, strenght dan generality* melalui media kreatif.
2. Konseling eklektik melalui media kreatif efektif untuk meningkatkan *self efficacy* siswa dalam mengemukakan pendapat
3. *Self efficacy* siswa dalam mengemukakan pendapat di kelas dapat ditingkatkan melalui konseling eklektik melalui media kreatif

#### B. Saran

Berdasarkan hasil peneltian yang diperoleh maka peneliti menyarankan ;

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah khasanah ilmu,khususnya dalam bidang Bimbingan dan Konseling mengenai upaya meningkatkan *self-efficacy* dalam mengemukakan pendapat dikelas menggunakan konseling eklektik melalui media kreatif pada siswa.

2. Guru Bimbingan Konseling dapat menggunakan teknik konseling eklektik melalui media kreatif sebagai alternatif yang tepat menangani permasalahan siswa khususnya tentang meningkatkan *self-efficacy* dalam mengemukakan pendapat di kelas.
3. Bagi mahasiswa Bimbingan dan Konseling kedepannya yang akan menyusun skripsi dengan permasalahan yang sama, menjadi bahan yang berguna untuk menulis skripsi.