

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pengelompokan Olahraga Sesuai Sistem Metabolisme	24
Tabel 2. Perhitungan Kebutuhan Energi Atlet Sepakbola	24
Tabel 3. Kebutuhan Energi untuk Faktor Pertumbuhan.....	25
Tabel 4. Contoh Menu Makanan Atlet.....	27
Tabel 5. Definisi Operasional	33
Tabel 6. Data Karakteristik Responden	35
Tabel 7. Kisi – kisi Kuesioner Kualitas Menu	36
Tabel 8. Kriteria Penilaian Kuesioner Kualitas Menu	37
Tabel 9. Prestasi Siswa Academy Kwarta.....	41
Tabel 10. Data Usia Responden.....	41
Tabel 11. Data Tingkat Pendidikan Responden.....	42
Tabel 12. Status Gizi Responden	42
Tabel 13. Siklus Menu Academy Kwarta	43
Tabel 14. Daftar Menu Makanan 3 Hari	45
Tabel 15. Data Kualitas Menu	46
Tabel 16. Data Hasil Kuesioner	47
Tabel 17. Hasil Organoleptik Kategori Warna	47
Tabel 18. Hasil Organoleptik Kategori Aroma	48
Tabel 19. Hasil Organoleptik Kategori Rasa	48
Tabel 20. Hasil Organoleptik Tekstur	48
Tabel 21. Data Pemenuhan Energi dan Zat Gizi Makro	49
Tabel 22. Data Sisa Makanan.....	50
Tabel 23. Data Crosstabs Kualitas Menu dan Pemenuhan Energi.....	50
Tabel 24. Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i>	51