

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Kualitas Menu dengan Pemenuhan Energi Pada Atlet Sepakbola di Asrama *Academy* Kwarta Pondok Rawa”.

Terima kasih penulis sampaikan kepada Ibu Dr. Esi Emilia, M.Si. selaku pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Dr. Zulkifli Matondang, M.Si. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Dr. Esi Emilia, M.Si. selaku Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Dra. Juliarti, M.Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Dosen Narasumber, yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama proses perkuliahan.
6. Ibu Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi selaku Dosen Penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

7. Ibu Caca Pratiwi, S.Tp., M.Si selaku Dosen Penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Seluruh dosen Program Studi Gizi Universitas Negeri Medan.
9. Yang tersayang kedua orangtua, ibunda Halijah Veronika Bolen dan ayahanda Abdullah Zubeir Pulungan yang telah bekerja keras dan selalu memberikan dukungan serta doa untuk keselamatan dan kemudahan bagi saya dalam mencapai segala hal.
10. Adik-adik saya, Nur Intan Putri Pulungan, Nur Syakirren Pulungan dan Noorakmal Haikal Pulungan, yang menjadi semangat dan alasan saya untuk terus berjuang meraih kesuksesan.
11. Sahabat-sahabat saya, Andini Nur Pratiwi, Annisa Tri Banoeari, Atika Rahayu, Jeanita Monica, Nurduhani Azra, Rahma Sari Aulia Siregar, dan Sarah Aprilia Harahap yang selalu mendukung dan menjadi tempat saya mencurahkan keluh kesah selama bertahun-tahun.
12. Teman-teman saya yang menemani dalam menjalankan perkuliahan sejak awal hingga sekarang, yaitu: Achnia Azla, Ardhana Hijratur Rahman, Vina Yulia, dan Yunda Ayu Ningtyas.
13. Segenap rekan seperjuangan, Mahasiswa Program Studi Gizi 2019 yang telah memberi banyak cerita dan kenangan di dunia perkuliahan.
14. Seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Kasman, S.Or., yang telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Telah menjadi rumah, pendukung di setiap langkah yang saya ambil, pendamping dalam segala hal, dan terus meyakinkan saya untuk tidak berhenti berjuang.

15. Teristimewa, diri saya sendiri, yang telah berusaha keras dan berjuang hingga sejauh ini. Terima kasih karena tetap bertahan dan tidak menyerah meskipun harus menghadapi berbagai permasalahan diluar keadaan selama proses penyelesaian skripsi ini.

16. Seluruh pelatih dan pengurus *Academy* Kwarta Pondok Rawa.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi masyarakat serta ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang gizi.

Medan, 30 April 2024

Penulis,



Nurfaizah Mutia Pulungan

NIM.5193240002

THE
Character Building
UNIVERSITY