

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2001). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- AS, S. N. (2015). *Hubungan Kualitas Makanan Dengan Asupan Energi Dan Protein Di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Kasih Sayang Ibu Batusangkar Tahun 2015*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang. Karya Tulis Ilmiah.
- Bagustila, E. S. (2015). Konsumsi Makanan, Status Gizi dan Tingkat Kebugaran Atlet Sepak Bola Jember United FC. *Artikel Ilmiah Hasil Penelitian Mahasiswa*.
- Bagyono, T. (2013). *Kunci Praktis Untuk Metodologi Penelitian Kesehatan Promotif-Preventif*. Yogyakarta: Ombak.
- Bakri, B., & Saputri, C. D. (2019). Kualitas Menu, Pola Menu, Ketersediaan Energi Dan Zat Gizi Pada Menu Makan Sahur Dan Berbuka Puasa Selama Ramadhan Untuk Penghuni Asrama. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 8(2), 120–130. <https://doi.org/10.31290/jpk.v8i2.1422>
- Briggs, M. A., Cockburn, E., Rumbold, P. L. S., Rae, G., Stevenson, E. J., & Russell, M. (2015). Assessment of energy intake and energy expenditure of male adolescent academy-level soccer players during a competitive week. *Nutrients*, 7(10), 8392–8401. <https://doi.org/10.3390/nu7105400>
- Cahyono, D. (2020). *Gizi Olahraga*. Purwokerto: Pena Persada.
- Chaput, J. P., Jomphe-Tremblay, S., Lafreniere, J., Patterson, S., McNeil, J., & Ferraro, Z. M. (2015). Reliability of a food menu to measure energy and macronutrient intake in adolescents. *European Journal of Clinical Nutrition*, 70(1), 1–5. <https://doi.org/10.1038/ejcn.2015.116>
- Damayanti, S. (2016). Hubungan variasi menu, besar porsi, sisa makanan, dan tingkat kepuasan pasien pada makanan lunak di rumah sakit umum daerah Cengkareng. *Ilmu Gizi*.
- Dewi, A. E. L., & Agung, A. (2020). *Pengaruh Penambahan Labu Kuning (Cucurbita moschata) Terhadap Mutu Organoleptik, Kapasitas Antioksidan dan Nilai Gizi Mie Basah*. Poltekkes Denpasar. Skripsi.
- Dieny, F. F., Widyastuti, N., Yudi, D., & Tsani, A. F. A. (2019). *Gizi Atlet Sepak Bola*. Yogyakarta: K-Media.
- Fauzi, A., et al. (2022). *Metodologi Penelitian*. Purwokerto: Pena Persada.
- Hakiki, A. R. (2023). *Gambaran Cita Rasa Dan Penampilan Makanan Terhadap Tingkat Kepuasan Siswi Pada Penyelenggaraan Makanandi Asrama MAN 3 Palembang*. Politeknik Kesehatan Palembang. Tugas Akhir.

- Hamidah, S., & Komariah, K. (2016). *Resep & Menu*. Yogyakarta: Deepublish.
- Hardinsyah, & Supariasa, I. D. N. (2016). *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Iqbal, M. & Puspaningtyas, D. E. (2018). *Penilaian Status Gizi ABCD*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kemenkes RI. (2021). *Buku Pintar Gizi Bagi Atlet*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lestari, W. D. (2018). *Pengaruh Penerapan Menu Terhadap Konsumsi dan Kepuasan Atlet di Asrama SMA Surya Bhakti Tahun 2018*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang. Skripsi.
- Muchtadi, D. (2014). *Pengantar Ilmu Gizi*. Bandung: CV Alfabeta.
- Nusri, A., Emilia, E., Permatasari, T., Sandy, Y. D., Pratiwi, C., Rukmana, E., & Nurfazriah, L. R. (2022). Mapping Physical Training Materials and Diet Management for Football Athletes. *JUARA: Jurnal Olahraga*, 7(3), 879–888. <https://doi.org/https://doi.org/10.33222/juara.v7i3.2449>
- Nutrition Guide for Clinicians. (2023). *Macronutrients in Health and Disease*. Unbound Medicine. https://nutritionguide.pcrm.org/nutritionguide/view/Nutrition_Guide_for_Clinicians/1342092/all/Macronutrients_in_Health_and_Disease
- Oktaviyani, R. (2019). *Tingkat Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Karbohidrat Dan Energi Total Pada Remaja Putri Di MAN 2 Semarang*. Universitas Muhammadiyah Semarang. Thesis.
- Pratama, R. R. (2019). Pengaruh Gizi, Motivasi dan Percaya Diri Terhadap Prestasi Atlet Sepakbola Universitas Sriwijaya. *Journal Of Sport Education*, 1(2), 37–42.
- Rais, A. S., Setyowati, S., & Palupi, I. R. (2019). The Correlation between Perception on Dormitory Food and Nutrient Intake of Young Athletes Residing at Athlete's Dormitory. *Unnes Journal of Public Health*, 8(2), 117–124. <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/ujph.v0i0.28380>
- Ronitawati, P., Ayupradinda, B. F., Sitoayu, L., Sa'pang, M., & Nuzrina, R. (2022). Perencanaan menu, preferensi menu, terhadap biaya sisa makanan dan zat gizi yang hilang. *Jurnal Nutrisia*, 24(1), 21–28. [10.29238/jnutri.v24i1.245](https://doi.org/10.29238/jnutri.v24i1.245)
- Roza, A., Wulandini, P., & Hasanah, A. N. (2021). Hubungan Kualitas Menu Terhadap Status Gizi Remaja Di Pondok Pesantren Syafa'aturrasul, Taluk Kuantan 2020. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 4(2), 38–48. <https://doi.org/10.36341/jka.v4i2.1589>
- Sasmariantono, & Nazirun, N. (2022). *Pengelolaan Gizi Olahraga Pada Atlet*. Malang: Ahlimedia Press.

- Scalvedi, M. L., Gennaro, L., Saba, A., & Rossi, L. (2021). Relationship between nutrition knowledge and dietary intake: an assessment among a sample of Italian adults. *Frontiers in Nutrition*, 8(714493), 1–13. <https://doi.org/10.3389/fnut.2021.714493>
- Septiawan, M. R., & Noordia, A. (2019). Analisis Kecukupan Energi Dan Tingkat Kelelahan Atlet U 19 Tahun Pada Klub Sepakbola (Studi Ssb Putra Minak Jinggo Banyuwangi). *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 7(2), 111–118.
- Setiyawan. (2017). Kepribadian Atlet dan Non Atlet. *Jendela Olahraga*, 2(1), 110–119. <https://doi.org/10.26877/jo.v2i1.1289>
- Shan, Z., Rehm, C. D., Rogers, G., Ruan, M., Wang, D. D., Hu, F. B., Mozaffarian, D., Zhang, F. F., & Bhupathiraju, S. N. (2019). Trends in dietary carbohydrate, protein, and fat intake and diet quality among US adults, 1999-2016. *Jama*, 322(12), 1178–1187. <https://doi.org/10.1001/jama.2019.13771>
- Sugiyono. (2018). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: CV Alfabeta.
- Swamilaksita, P. D., Octaviana, R., & Ronitawati, P. (2018). Hubungan kualitas menu dan preferensi menu dengan status gizi atlet. *HSG Journal*, 3(1), 127–138.
- Tumpuan, A. (2021). Penerapan Sistem Menu Engineering Dalam Upaya Peningkatan Kualitas Menu Di Restoran Bintang Inti Executive Village Clubhouse. *Jurnal Pariwisata Terapan*, 5(1), 60–73.
- Yustika, G. P. (2018). Peranan karbohidrat dan serat pangan untuk pemain sepakbola. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 8(2), 49–56. journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki
- Zahra, S., & Muhlisin, M. (2020). Nutrisi bagi atlet remaja. *JTIKOR (Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan)*, 5(1), 81–93. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v5i1.25097>