

**HUBUNGAN KUALITAS MENU DENGAN PEMENUHAN
ENERGI PADA ATLET SEPAKBOLA DI ASRAMA
ACADEMY KWARTA PONDOK RAWA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Oleh

NURFAIZAH MUTIA PULUNGAN

5193240002

**JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
MEDAN
2024**