

DAFTAR PUSTAKA

- Agatha, R. (2019). Asupan Natrium Dan Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Tekanan Darah Anggota Posbindu Mawar Kelurahan Kebayoran Lama Selatan. Sumedang.
- Amalina, N., Kasoema, R. S., & Mardiah, A. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil. *Voice Of Midwifery*, 12(1), 8-21.
- Astuti, R. M. (2017). Pengaruh Lamanya Waktu Mixing Dalam Proses Pembuatan Brownies Terhadap Kualitas Brownies Ditinjau Dari Aspek Inderawi. *Teknobuga: Jurnal Teknologi Busana Dan Boga*, 6(1), 51-60.
- Batubara, R., Nurminah, M., & Affandi, O. (2021). Edukasi Kandungan Kimia Purun Danau Bahan Kerajinan Di Desa Lubuk Kertang. *Jurnal Abdidas*, 2(3), 483-489.
- Bps. (2023). Statistik Indonesia 2023. Badan Pusat Statistik
- Claudina, I., Pangestuti, D. R., & Kartini, A. (2018). Hubungan Asupan Serat Makanan Dan Cairan Dengan Kejadian Konstipasi Fungsional Pada Remaja Di Sma Kesatrian 1 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 6(1), 486-495.
- Dahlan, D. N. A. (2020). Perbandingan Kandungan Serat Kasar Selai Cempedak Yang Diperam Secara Tradisional Dan Menggunakan Karbid. *Journal Of Biology Education*, 3(1), 54-62.
- Dalming, T., Aliyah, A., Mufidah, M., & Asmawati, A. (2018). Kandungan Serat Buah Nipah (*Nypa Fruticans* Wurmb) Dan Potensinya Dalam Mengikat Kolesterol Secara In Vitro. *Media Farmasi*, 14(1), 144-149.
- Dewi, F. S. (2021). Hubungan Konsumsi Nutrisi Harian Ibu Hamil Dengan Tingkat Preeklampsia Di Puskesmas Panti Kabupaten Jember (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Jemer).
- Elfandi, M. A., Laenggeng, A. H., & Wahyuni, S. (2022). Kadar Karbohidrat Pada Talas Ketan (*Colocasia Esculenta* (L) Schott) Dengan Cara Masak Yang Berbeda Dan Pemanfaatannya Sebagai Media Pembelajaran. *Journal Of Biology Science And Education*, 10(2), 50-59.
- Eviyanti, A. (2021). Upaya Peningkatan Keterampilan Pengolahan Pisang Kelompok Tani Wonotirto Di Desa Cerme Kecamatan Juwangi Kabupaten Boyolali. *Jurnal Pengabdian Nasional (Jpn) Indonesia*, 2(2), 73-7
- Fairudz, A. (2015). Pengaruh Serat Pangan Terhadap Kadar Kolesterol Penderita Overweight. *Jurnal Majority*, 4(8), 121-126.

- Fikriyah, Y. U., & Nasution, R. S. (2018). Analisis Kadar Air Dan Kadar Abu Pada Teh Hitam Yang Dijual Di Pasaran Dengan Menggunakan Metode Gravimetri. *Amina*, 3(2), 50-54.
- Hadi, A., & Siratunnisak, N. (2016). Pengaruh Penambahan Bubuk Coklat Terhadap Sifat Fisik, Kimia, Dan Organoleptik Minuman Instan Bekatul. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 1(2), 121-129.
- Hajiana., Karimuna, L., & Ansharullah. (2018). Kajian Karakteristik Organoleptik Dan Nilai Gizi Brownies Yang Berbasis Sagu Hmt (Heat Moisture Treatment). *Jurnal J. Sains Dan Teknologi Pangan*, Vol. 3, No.4, 1511-1520.
- Hanani, R., Badrah, S., & Noviasy, R. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 14(2).
- Handayani, S., & Nurjanah, S. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Preeklamsia Pada Ibu Hamil Di Rsud Trikora Salakan. *Jurnal Kebidanan*, 212-221.
- Hidiarti, O. G., & Srimati, M. (2019). Pemanfaatan Tepung Kulit Pisang Kepok (*Musa Paradisiaca* Linn) Dalam Pembuatan Brownies. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (Jika)* Vol, 1(1).
- Holinesti, R., Rangkuti, N., & Yuliana, Y. (2021). Pengaruh Substitusi Tepung Kulit Pisang Terhadap Kualitas Cupcake, 9(2).
- Ibrahim, I. A., Ibrahim, H., & Isma, R. (2017). Analisis Kandungan Zat Gizi Brownies Tempe Substitusi Wortel (*Daucus Carota* L.) Sebagai Alternatif Perbaikan Gizi Terhadap Masyarakat. " *Media Gizi Pangan*", 24(1), 76-81.
- Iksen, I., Haro, G., & Masfria, M. (2019). Penetapan Kadar Kalium, Kalsium, Dan Natrium Pada Daun Kucai (*Allium Schoenoprasum* L.) Segar Dan Direbus Secara Spektrofotometri Serapan Atom. *Journal Of Pharmaceutical And Sciences*, 2(2), 24-28.
- Imbar, H. S., Harikedua, V. T., & Walalangi, R. (2016). Analisis organoleptik beberapa menu breakfast menggunakan pangan lokal terhadap pemenuhan kebutuhan gizi siswa sekolah dasar. *Jurnal Gizido*, 8(1), 82-86.
- Jacob, A. M., Hidayat, T., & Chrystiawan, R. (2018). Perubahan Komponen Serat Rumpun Laut Caulerpa Sp. (Dari Tual, Maluku) Akibat Proses Perebusan. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kelautan Tropis*, 10(1), 35-48.
- Kahara, D. G., Pramudya Kurnia, S. T. P., & Endang Nur, W. (2016). Pengaruh Substitusi Tepung Kulit Pisang Raja Terhadap Kadar Serat Dan Daya Terima Cookies (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Khairunnisa, A., & Syukri, A. (2021). Good Sensory Practices dan Bias Panelis. Universitas Terbuka.

- Kristiandi, K., Rozana, R., Junardi, J., & Maryam, A. (2021). Analisis Kadar Air, Abu, Serat Dan Lemak Pada Minuman Sirop Jeruk Siam (*Citrus Nobilis* Var. *Microcarpa*). *Jurnal Keteknikan Pertanian Tropis Dan Biosistem*, 9(2), 165-171.
- Kuspradini, H., Rosamah, E., Sukaton, E., Arung, E. T., & Kusuma, I. W. (2016). Pengenalan Jenis: Getah Gum-Lateks-Resin.
- Kusumawati, W. (2017). Gambaran Faktor-Faktor Risiko Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Bersalin Dengan Preeklampsia (Di Rs Aura Syifa Kabupaten Kediri Bulan Februari–April Tahun 2016). *Jurnal Kebidanan*, 6(2), 139-146.
- Lukmandaru, G., Susanti, D., & Widyorini, R. (2018). Sifat Kimia Kayu Mahoni Yang Dimodifikasi Dengan Perlakuan Panas. *Jurnal Penelitian Kehutanan Wallacea*, 7(1), 37-46.
- Mamuaja, C. F. (2016). Pengawasan Mutu Dan Keamanan Pangan.
- Marfuah, S., & Nudesti, N. P. (2021). Analisis Kadar Magnesium, Kalsium Dan Kalium Ibu Hamil Preeklamsi Hasil Intervensi Jemur Sinar Matahari. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 12(2).
- Marsigit, W., Bonodikun, B., & Sitanggang, L. (2017). Pengaruh Penambahan Baking Powder Dan Air Terhadap Karakteristik Sensoris Dan Sifat Fisik Biskuit Mocaf (Modified Cassava Flour). *Jurnal Agroindustri*, 7(1).
- Mawitjere, M. C., Amisi, M. D., & Sanggelorang, Y. (2021). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester Iv Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 10(2).
- May, I. I., Ariani, R. P., & Marsiti, C. I. R. (2019). Substitusi Tepung Kulit Pisang Kepok Pada Pembuatan Cake Pisang Ditinjau Dari Sifat Fisik Dan Tingkat Kesukaan. *Jurnal Bosaparis: Pendidikan Kesejahteraan Keluarga*, 10(1), 33-43.
- Media Gizi Masyarakat Indonesia*, Vol. 4. No. 1, April 2014, Jlm. 1-8
- Melani, V., Ramadhiany, I. A., Mulyani, E. Y., & Ronitawati, P. (2022). Cookies Sumber Kaliumberbasis Tepung Pisang (*Musa Paradisiaca*), Tepung Maizena (*Zea Mays*), Dan Kacang Hijau (*Phaseolus Radiatus* L.). *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 6(1), 1-18.
- Mukhlisah, N., & Mahi, F. (2023). Kandungan Protein Dan Penilaian Panelis Terhadap Brownies Tepung Biji Kecipir Dengan Penambahan Bubuk Kayu Manis. *Jssha Adpertisi Journal*, 3(1), 1-8.
- Mulyadi, T., Putra, W. A., & Silitonga, F. (2022). Mutu Brownies Menjadi Peluang Usaha Rumahan. *Jurnal Cafeteria*, 3(2), 51-68.
- Mulyani, H. R. A., & Sujarwanta, A. (2018). Lemak Dan Minyak. Lembaga Penelitian Um Metro.

- Mutmainah, A., Nofiyah, R., Melania, D. I. F., & Ulvie, Y. N. S. (2020). Fortifikasi Pisang Raja (*Musa Sapientum*) Untuk Makanan Tambahan Balita. In *Prosiding Seminar Nasional Unimus* (Vol. 3).
- Ningsih, N. S., & Situmeang, I. F. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Preeklamsia Pada Ibu Hamil Di Rsu Bunda Margonda Tahun 2019. *Bunda Edu-Midwifery Journal (Bemj)*, 5(1), 16-24.
- Ningsih, Y., & Faridah, A. (2020). Pengaruh Penggunaan Jenis Lemak Terhadap Kualitas Sponge Cake. *Jurnal Kapita Selekta Geografi*, 3(1), 1-9.
- Nisah, K. (2019). Analisis Kadar Serat Pada Bakso Bekatul Dengan Metode Gravimetri. *Amina*, 1(3), 103-107.
- Novianti, A., Mustika, A. B., & Mulyani, E. Y. (2021). Pengetahuan Gizi, Asupan Natrium, Kalium, Vitamin D Berhubungan Dengan Tekanan Darah Ibu Hamil. *Darussalam Nutrition Journal*, 5(2), 90-100.
- Pangan, E. (2006). Serat Makanan Dan Kesehatan. *Electronic Journal Unimus*.
- Pangestu, A. D. (2019). Hubungan Asupan Natrium Dan Kalium, Status Gizi, Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Kecamatan Pesanggrahan. *Jurnal Argipa Vol. 4, No. 2*: 54-64
- Paramita, F., & Gz, S. (2019). Gizi Pada Kehamilan. *Wineka Media*.
- Paramita, F. G., Pranata, F. S., & Swasti, Y. R. (2020). Kualitas Brownies Kukus Dengan Kombinasi Tepung Terigu (*Triticum aestivum*) Tepung Sukun (*Artocarpus communis*) Dan Tepung Ubi Jalar Oranye (*Ipomoea batatas L.*). *Jurnal Teknologi Pangan*, 14(1).
- Parassih, E. K., & Susanto, E. H. (2021). Pengaruh *Visual Packaging Design* (Warna, Bentuk, Ukuran) Dan *Packaging Labeling* (Komposisi, Informasi Nilai Gizi, Klaim) Terhadap *Purchase Intentions* Produk Makanan Dan Minuman Dalam Kemasan Di Jakarta. *Jurnal Manajemen Bisnis Dan Kewirausahaan*, 5(1), 66-71.
- Pargiyanti, P. (2019). Optimasi Waktu Ekstraksi Lemak Dengan Metode Soxhlet Menggunakan Perangkat Alat Mikro Soxhlet. *Indonesian Journal Of Laboratory*, 1(2), 29-35.
- Prasetyo, T. F., Isdiana, A. F., & Sujadi, H. (2019). Implementasi Alat Pendeteksi Kadar Air Pada Bahan Pangan Berbasis Internet Of Things. *Smartics Journal*, 5(2), 81-96.
- Putri, A. E. V. T., Winarni, W., & Susatyo, E. B. (2015). Uji proksimat dan organoleptik brownies dengan substitusi tepung mocaf (modified cassava flour). *Indonesian Journal of Chemical Science*, 4(3).
- Putri, H. D., Elfidasari, D., & Sugoro, I. (2022). Kandungan Nutrisi Abon Ikan Sapu-Sapu (*Pterygoplichthys Pardalis*) Asal Sungai Ciliwung, Indonesia. *Jurnal Pengolahan Pangan*, 7(1), 14-19.

- Putri, T. K., Veronika, D., Ismail, A., Karuniawan, A., Maxiselly, Y., Irwan, A. W., & Sutari, W. (2015). Pemanfaatan Jenis-Jenis Pisang (Banana Dan Plantain) Lokal Jawa Barat Berbasis Produk Sale Dan Tepung. *Kultivasi*, 14(2).
- Rahayu, F., Murianingrum, M., & Nurindah, N. (2019). Pemanfaatan Lignin Dari Biomassa Tanaman Serat Untuk Sumber Bioenergi. *Buletin Tanaman Tembakau, Serat & Minyak Industri*, 11(2), 73-85.
- Rahma. (2014). Rumput Laut Sebagai Bahan Makanan Kaya Serat
- Rahmelia, D., Diah, A. W. M., & Said, I. (2015). Analisis Kadar Kalium (K) Dan Kalsium (Ca) Dalam Kulit Dan Daging Buah Terung Kopek Ungu (*Solanum Melongena*) Asal Desa Nupa Bomba Kecamatan Tanantovea Kabupaten Donggala. *Jurnal Akademika Kimia*, 4(3), 143-148.
- Rantika, N., & Rusdiana, T. (2018). Artikel Tinjauan: Penggunaan Dan Pengembangan Dietary Fiber. *Farmaka*, 16, 152-165.
- Renyoet, B. S., Corry, O., & Tampubolon, R. (2023). Gambaran Kecukupan Gizi Pada Kehamilan Remaja Di Kota Salatiga. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 8(1), 87-102.
- Ria Gustirini, R. G. (2019). Suplementasi Kalsium Pada Ibu Hamil Untuk Mengurangi Insidensi Preeklampsia Di Negara Berkembang. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 151-160.
- Riza, M. F., Nikmah, N., Hidayah, S. N. L., Anggraeni, V. D., Ro'i, K. J., Afiyah, N., & Malichatin, H. (2021). Peningkatan Literasi Keluarga Dalam Konten Edukatif Pembuatan Brownies Kukus Melalui Youtube. *Berdikari: Jurnal Inovasi Dan Penerapan Ipteks*, 9(1), 23-37.
- Rohmani, A., Setyabudi, M. T., & Puspitasari, D. R. (2015). Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Dalam Kehamilan. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, 4.
- Roni, K. A. (2015). Pembuatan Bioetanol Dari Tanah Gambut Dengan Proses Hidrolisis Asam Kuat. *Berkala Teknik*, 5(1), 801-813.
- Rosaini, H., Rasyid, R., & Hagramida, V. (2017). Penetapan kadar protein secara kjeldahl beberapa makanan olahan kerang remis (*corbiculla moltkiana prime*.) dari Danau Singkarak. *Jurnal Farmasi Higea*, 7(2), 120-127.
- Rosariastuti, R., Sumani, S., & Herawati, A. (2018). Pemanfaatan Batang Pisang Untuk Aneka Produk Makanan Olahan Di Kecamatan Jenawi, Karanganyar. *Prima: Journal Of Community Empowering And Services*, 2(1), 21-29.
- Rusdi, B., Aryani, R., & Yuniarni, U. (2023). Aktivitas Prebiotik Pisang Serta Efeknya Terhadap Kesehatan Dan Penyakit. *Jurnal Ilmiah Farmasi Farmasyifa*, 6(2), 172-186.

- Ryan, I., & Pigai, S. (2022). Morfologi Tanaman Pisang Jiigikago Berdasarkan Kearifan Lokal Suku Mee Di Kampung Idaiyo Distrik Obano Kabupaten Paniai. *Jurnal Fapertanak: Jurnal Pertanian Dan Peternakan*, 5(2), 1-8.
- Safitri, N. K. E. (2021). Pemanfaatan Base Genep Dalam Pembuatan Cookies (Doctoral Dissertation, Universitas Pendidikan Ganesha).
- Salmatia, S., Isamu, K. T., & Sartinah, A. (2020). Pengaruh Proses Perebusan dan Pengukusan Terhadap Kandungan Albumin dan Proksimat Ikan Gabus (*Channa Striata*). *J. Fish Protech*, 3(1), 67-73.
- Saragih, M. (2021). Description Of Potassium, Natrium And Nutrition Al Status In Adults Young Hypertension Patiens. *Media Informasi*, 17(1), 11-16.
- Sariamanah, W. O. S., Munir, A., & Agriansyah, A. (2016). Karakterisasi Morfologi Tanaman Pisang (*Musa Paradisiaca* L.) Di Kelurahan Tobimeita Kecamatan Abeli Kota Kendari. *Jurnal Ampibi*, 1(3), 32-41.
- Sarifudin, A., Ekafitri, R., Surahman, D. N., & Putri, S. K. D. F. A. (2015). Pengaruh Penambahan Telur Pada Kandungan Proksimat, Karakteristik Aktivitas Air Bebas (Aw) Dan Tekstural Snack Bar Berbasis Pisang (*Musa Paradisiaca*). *Agritech*, 35(1), 1-8.
- Setyadjid, O. P., & Setiyaningrum, Z. (2022). Uji Organoleptik dan Uji Kadar Air Formulasi Brownies Kukus Tepung Ubi Jalar Ungu dan Tepung Mocaf. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (Jigk)*, 3(02), 45-52.
- Setyani, S., Nurdjanah, S., & Permatahati, D. A. P. (2017). Formulasi Tepung Tempe Jagung (*Zea Mays* L.) Dan Tepung Terigu Terhadap Sifat Kimia, Fisik Dan Sensory Brownies Panggang [The Formulation Of Corn Tempeh Flour (*Zea Mays* L.) And Wheat Flour Toward Chemical, Physical And Sensory Characteristics Of Baked Brownies]. *Teknologi Industri Pertanian*, 22(2).
- Sintia, N. A., & Astuti, N. (2018). Pengaruh Subtitusi Tepung Beras Merah Dan Proporsi Lemak (Margarin Dan Mentega) Terhadap Mutu Organoleptik Rich Biscuit. *Jurnal Tata Boga*, 7(2).
- Sirappa, M. P. (2021). Potensi Pengembangan Tanaman Pisang: Tinjauan Syarat Tumbuh Dan Teknik Budidaya Pisang Dengan Metode Bit.
- Suparji, S., Nugroho, H. S. W., Karwati, K., & Arna, Y. D. (2022). Determinan Kejadian Hipertensi Dalam Kehamilan. *Jurnal Penelitian Kesehatan" Suara Forikes"(Journal Of Health Research" Forikes Voice"*, 13(2), 330-333.
- Syafrullah, S. C., & Lisiswanti, R. (2016). Preeklamsia Berat Dengan Parsial Hellp Sindrom. *Medula, Medicalprofession Journal Of Lampung University*, 6(1), 160-164.
- Syahrir, S., Soekendarsi, E., & Hasyim, Z. (2016). Perbandingan Kandungan Zat Gizi Ikan Mujair *Oreochormis Mossambica* Danau Universitas Hasanuddin

- Makasasar Dan Ikan Danau Mawang Gowa. *Bioma: Jurnal Biologi Makassar*, 1(1).
- Sylvia, D., & Apriliana, V. (2021). Analisis Kandungan Protein Yang Terdapat Dalam Daun Jambu Biji (*Psidium Guajava L.*) Menggunakan Metode Kjeldahl & Spektrofotometri Uv-Vis. *Jurnal Farmagazine*, 8(2), 64-72.
- Tarwendah, I. P. (2017). Jurnal Review: Studi Komparasi Atribut Sensoris Dan Kesadaran Merek Produk Pangan. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 5(2).
- Tulungnen, R. S. T. S., Sapulete, I. M., & Pangemanan, D. H. (2017). Hubungan Kadar Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jkk (Jurnal Kedokteran Klinik)*, 1(2), 037-045.
- Utami, N. F., & Wardatun, S. (2016). Identifikasi Kandungan Polisakarida Beta Glukan Pada Jamur *Ganoderma (Ganoderma Lucidum)*. *Fitofarmaka: Jurnal Ilmiah Farmasi*, 6(2), 71-76.
- Violita, L., Purba, R., Emilia, E., Damanik, M., & Juliarti, J. (2021). Uji Organoleptik Dan Analisis Kandungan Gizi Cookies Substitusi Tepung Biji Alpukat. *Jurnal Gizi dan Kuliner (Journal of Nutrition and Culinary)*, 1(2), 1-10.
- Wafiyatunisa, Z., & Rodiani, R. (2016). Hubungan Obesitas Dengan Terjadinya Preeklampsia. *Jurnal Majority*, 5(4), 184-190.
- Wahyuni, S., Sari, K., & Kurniawan, M. A. (2022, September). Determinan Konsumen Rumah Tangga Dalam Pembelian Gula Pasir Bermerek Dan Tidak Bermerek Di Kelurahan 9 Ilir Kota Palembang. In *Prosiding Seminar Nasional Pembangunan Dan Pendidikan Vokasi Pertanian (Vol. 3, No. 1, Pp. 264-276)*.
- Wilar, G., Indriyati, W., & Subarnas, A. (2014). Pemanfaatan Dan Pengolahan Limbah Kulit Pisang Menjadi Permen Kulit Pisang Yang Berkhasiat Antidepresi Dalam Upaya Pemberdayaan Kesehatan Dan Perekonomian Masyarakat Desa Di Kecamatan Karang Tengah Kabupaten Cianjur. *Dharmakarya*, 3(1).
- Wulandari, R. T., Widyastuti, N., & Ardiaria, M. (2018). Perbedaan Pemberian Pisang Raja Dan Pisang Ambon Terhadap Vo2max Pada Remaja Di Sekolah Sepak Bola. *Journal Of Nutrition College*, 7(1), 8-14.
- Wulandari, Z., & Arief, I. I. (2022). Tepung Telur Ayam: Nilai Gizi, Sifat Fungsional Dan Manfaat. *Jurnal Ilmu Produksi Dan Teknologi Hasil Peternakan*, 10(2), 62-68.
- Yunita, M., & Rahmawati, R. (2015). Pengaruh Lama Pengeringan Terhadap Mutu Manisan Kering Buah *Carica (Carica candamarcensis)*. *Jurnal konversi*, 4(2), 17-28.