

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. *Brownies* kukus pisang raja dengan formula tepung terigu 100% dan tpsang raja 90% menghasilkan produk terbaik.
2. Hasil uji hedonik *brownies* kukus pisang raja panelis suka pada rasa 80%, suka pada warna 64%, suka pada tekstur 72%, dan suka pada aroma 68%. Hasil uji mjudu hedonik panelis suka pada rasa sangat berasa pisang raja 76%, suka pada warna coklat kehitaman 68%, suka pada tekstur lembut 60%, dan suka pada aroma sangat beraroma pisang raja 68%. Formula terbaik *brownies* kukus pisang raja diperoleh rerata rasa 4,72; warna 4,64; tekstur 4,68; dan aroma 4,64.
3. Kandungan gizi *brownies* kukus pisang raja terbaik yaitu protein 6,22 gram, karbohidrat 28,7 gram, lemak 17,8 gram, air 30,2%, abu 1,38%, serat kasar 15,7 gram, dan kalium 960 mg/100g. 100gram *brownies* kukus pisang raja yang dikonsumsi dapat memberikan sumbangan protein 6,22gram sehingga dapat memenuhi kebutuhan protein 8,2%, lemak 17,8gram sehingga dapat memenuhi kebutuhan lemak 21,2%, dan karbohidrat 28,7gram sehingga dapat memenuhi kebutuhan karbohidrat 8,3%

5.2. Implikasi

Implikasi pada hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kandungan gizi kalium dan serat *brownies* kukus pisang raja meningkat seiring dengan penambahan pisang raja dalam pembuatan *brownies*. Hal ini menunjukkan bahwa pemanfaatan pisang raja dalam pembuatan pangan dapat meningkatkan kandungan gizi pangan terutama kalium dan serat sehingga dapat dikonsumsi oleh masyarakat terutama ibu hamil sebagai salah satu upaya untuk menghindari preeklampsia.

5.3. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang diberikan adalah sebagai berikut:

1. Pemanfaatan pisang raja menjadi pangan olahan yang lebih bervariasi agar kandungan kalium dan serat dalam pisang raja dapat dimanfaatkan secara optimal.
2. Disarankan untuk masyarakat dan ibu hamil bisa membuat *brownies* kukus pisang raja ini sebagai makanan tambahan karena *brownies* kukus pisang raja ini mudah untuk diolah di rumah masing masing karena *brownies* kukus pisang raja ini adalah sumber kalium dan tinggi serat dimana bagus untuk dikonsumsi masyarakat terlebih ibu hamil.