

ABSTRAK

Reka Loisah Hutasoit. NIM. 3203122041. Tahun 2025. Judul Skripsi: *Mental Health* Remaja Perempuan Pengguna Aplikasi TikTok di Kelurahan Limau Sundai Kota Binjai

Penelitian ini bertujuan untuk menyelidiki dampak penggunaan aplikasi *TikTok* terhadap *mental health* remaja perempuan di Kelurahan Limau Sundai Kota Binjai. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan etnografi. Penelitian ini dilakukan di Kelurahan Limau Sundai Kota Binjai. Teknik pengumpulan data yaitu melalui observasi partisipasi, wawancara mendalam, dokumentasi dan catatan lapangan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa remaja perempuan di Kelurahan Limau Sundai menghabiskan waktu antara tiga hingga delapan jam sehari untuk mengakses *TikTok*. Penggunaan *TikTok* tersebut berkaitan dengan jenis konten yang disukai oleh remaja perempuan yang beragam, seperti *fashion*, *dance challenge*, tutorial *make-up*, video lucu, *skincare*, dan vlog (video blog) sehari-hari seperti konsep *a day in my life*. Tujuan penggunaan *TikTok* remaja perempuan yaitu untuk mengatasi kebosanan dan kesepian, mencari hiburan serta mengisi waktu luang. Dampak penggunaan aplikasi *TikTok* terhadap *mental health* remaja perempuan di Kelurahan Limau Sundai Kota Binjai yaitu kecenderungan melakukan perbandingan sosial pada konten di *TikTok*. Hal ini berakibat adanya *insecure* dan kurang percaya diri karena konten kecantikan tidak realistis seperti kulit putih, tinggi dan tubuh langsing atau orang-orang yang meraih kesuksesan di usia muda dijadikan standar dan dianggap ideal oleh remaja perempuan. Remaja berusaha menyamakan diri dengan konten yang dilihat di *TikTok* dan merasa perlu mengikuti hal-hal terkini seperti membeli produk *skincare*, pakaian, atau melakukan tren tertentu yang membuat perilaku berbelanja meningkat.

Kata Kunci: *Mental Health, Penggunaan, Dampak, Remaja Perempuan, TikTok*

