

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kandungan gizi minuman (PT. Amerta Indah Otsuka) per 100 mL	9
Tabel 2.2 Kandungan gizi buah jeruk manis per 100 gram.....	10
Tabel 2.3 Penelitian Yang Relevan.....	14
Tabel 3.1 Contoh hasil Data Running-based Anaerobic Sprint Test (RAST) ..	28
Tabel 4.1 Hasil Perasan pure sari jeruk.....	35
Tabel 4.2 Karakteristik subjek penelitian.....	36
Tabel 4.3 Hasil Uji RAST	37
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas.....	38
Tabel 4.5 Hasil Uji Independent Sampel T-test.....	39

