

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Perumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Landasan Teoritis	7
2.1.1 Minuman Isotonik.....	7
2.1.2 Sari Jeruk	9
2.1.3 Tingkat Kelelahan	10
2.2 Penelitian yang Relevan.....	14
2.3 Kerangka Konsep.....	17
2.4 Hipotesis Penelitian	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	19
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	19
3.2 Alat dan Bahan Penelitian.....	19
3.2.1 Alat.....	19
3.2.2 Bahan	20
3.3 Diagram Alir Penelitian	20
3.3.1 Persiapan Sari Jeruk.....	20
3.3.2 Pemberian Sari Jeruk	22
3.3.3 Pemberian Minuman Isotonik.....	22
3.3.4 Tes RAST.....	22

3.4 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	24
3.4.1 Populasi Penelitian.....	24
3.4.2 Subjek Penelitian	24
3.4.3 Kriteria Subjek	26
3.4.4 Tes RAST	26
3.5 Teknik Analisis Data	32
3.5.1 Uji Univariat	32
3.5.2 Uji Bivariat	33
3.6 Hipotesis Statistik	34
BAB IV HASIL PENELITIAN	35
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	35
4.2 Analisis Data.....	38
4.3 Pembahasan	39
4.4 Aplikasi Hasil Penelitian.....	44
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	46
5.1 Simpulan	46
5.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	52

THE
Character Building
 UNIVERSITY