PENGARUH PEMBERIAN SARI JERUK MANIS (*Citrus sinensis*) TERHADAP TINGKAT KELELAHAN ATLET SEPAK BOLA DI PUSAT PENDIDIKAN DAN LATIHAN PELAJAR (PPLP) SUMATERA UTARA

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Oleh:

FAQILAH FADIYAH FATAH
5193240003

JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
MEDAN

2024