

KATA PENGANTAR

Assalammualaikum wr.wb

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Status Hidrasi dengan Tingkat Kebugaran Atlet Sepak Bola Academy Kwarta Pondok Rowo Kecamatan Percut Sei Tuan”**. Skripsi ini disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi di Program Studi Gizi, Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.

Penulis menyampaikan terima kasih kepada Bapak Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis hingga skripsi ini dapat diselesaikan. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Dr. Zulkifli Matondang, M.Si selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan dan dosen penguji III penulis.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.

5. Dr. Esi Emilia, M.Si selaku Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan sekaligus dosen pembimbing akademik dan dosen penguji I penulis.
6. Dra. Juliarti, M.Si selaku dosen penguji II penulis.
7. Seluruh dosen dan pegawai di lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
8. Teristimewa penulis sampaikan kepada kedua orang tua, ayahanda Drs. Syamsu Rahman dan ibunda Syamsidar tercinta, yang selalu berperan sebagai motivator yang paling utama dalam perjalanan hidup saya sampai pada saat ini serta untuk setiap kerja keras dan doa mereka lakukan untuk saya.
9. Serta abang saya Fachri Husaini Syam, M. Pd dan kakak saya Silvi Anggraini Rahman, S.Pd., M.Si yang telah memberikan semangat, doa serta dukungan dalam menyelesaikan perkuliahan saya.
10. Seluruh sahabat Program Studi Gizi Angkatan 2019 yang sangat luar biasa, terimakasih untuk petualangan bersama yang telah kita lewati, untuk suka dan duka yang tercipta dan kenangan yang sulit untuk dilupakan.
11. Teruntuk teman-teman yang paling saya repotkan, bukan hanya dalam perjalanan skripsi namun juga dalam perjalanan perkuliahan saya yaitu: Achnia Azla, Nurfaizah Mutia Pulungan, Vina Yulia dan Yunda Ayu Ningtyas, sukses terus untuk kita, dan semoga Allah SWT selalu memberikan rejeki yang terbaik untuk kita.

12. Serta sahabat-sahabat saya yang selalu memberi motivasi dan dukungan saya dalam menjalankan perkuliahan ini yaitu : Ade Khairunnisa, Semi Syaina Amanda, Bunga Yustira Dongoran, Imam Khamarullah Hasibuan, Khairatun Annisa dan Dimas Rifai. Sukses untuk semua perjalanan yang akan kita lalui dan semoga selalu saling mendoakan.
13. Seluruh pelatih dan adik-adik Atlet Sepak Bola Academy Kwarta Pondok Rowo Desa Sampali Kecamatan Percut Sei Tuan yang telah membantu selama penelitian saya.
14. Seluruh orang yang terlibat dan membantu penulis dalam penulisan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Saya telah berusaha semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, namun saya menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Untuk itu, saya mengharapkan kritik dan saran untuk memperbaiki skripsi ini. Semoga skripsi ini berguna bagi pembaca.

Wassalammualaikum wr. wb.

Medan, 30 April 2024

Penulis



Ardhana Hijratur Rahman

NIM.5191240011