

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan maka penelitian ini dapat disimpulkan melalui beberapa poin berikut:

1. Perilaku penggunaan media sosial remaja di Kampung Toba terjadi dengan durasi penggunaan media sosial yang beragam. Mulai dari satu jam hingga hampir seharian, para remaja di Kampung Toba yang berpartisipasi dalam penelitian ini menunjukkan perilaku penggunaan media sosial yang cukup rutin dan dilakukan dalam keseharian mereka pada setiap kesempatan. Perilaku penggunaan media sosial pada remaja Kampung Toba rutin dilakukan dengan latarbelakang yang beragam mulai dari urusan akademik, berinteraksi dan berkomunikasi dengan teman hingga sebagai sarana hiburan yang menjadi pilihan remaja untuk menghabiskan waktu luang mereka. Remaja Kampung Toba menjelaskan bahwa selain kebutuhan akademik mereka kebanyakan menggunakan media sosial secara rutin sebagai sarana hiburan. Namun penggunaan media sosial yang berlebihan setiap harinya ternyata membentuk remaja menjadi memiliki perilaku terlalu banyak mengakses media sosial untuk hal-hal yang belum tentu penting untuk dilakukan.
2. Dampak penggunaan media sosial yang dialami oleh remaja di Kampung Toba terbagi atas dua dampak yaitu dampak positif dan dampak negatif.

Berdasarkan hasil wawancara, dampak positif yang dialami informan ialah semakin mudahnya perolehan informasi terbaru baik dalam hal lingkungan maupun informasi terkait pembelajaran di sekolah. Selain itu dampak positif yang dirasakan ialah adanya interaksi daring yang semakin intens terjadi antara para pengguna media sosial. Media sosial juga berdampak positif terhadap kemampuan remaja dalam mengakses berbagai informasi yang dapat membantu mereka mengembangkan minat dan bakat yang dimiliki. Dampak negatif yang muncul melalui penggunaan media sosial pada remaja di Kampung Toba ternyata berdampak pada semakin menjauhnya hubungan sosial yang terjalin antara informan dengan keluarga dan lingkungan sekitarnya. Dampak negatif yang paling banyak dirasakan oleh informan ialah adanya gejala kecanduan menggunakan media sosial yang berakibat pada masalah akademik hingga masalah kesehatan.

## 5.2 Saran-saran

Adapun saran-saran atau rekomendasi berdasar simpulan penelitian ini dirumuskan sebagai berikut:

1. Bagi masyarakat

Perilaku penggunaan media sosial pada remaja sudah sepatutnya mendapatkan pengawasan yang baik. Tindakan yang menyimpang seperti durasi mengakses media sosial secara berlebihan hingga menyebabkan kecanduan merupakan hal yang akan berdampak negatif pada berbagai aspek kehidupan remaja yang seharusnya masih memiliki kesempatan waktu yang cukup untuk

mengeksplorasi potensi diri yang dimiliki. Menggunakan media sosial dengan bijak serta dalam batasan waktu yang tepat akan membantu remaja untuk dapat menyeimbangkan kesehariannya dan mampu mengembangkan minatnya secara jauh lebih terarah.

## 2. Bagi pengembangan penelitian selanjutnya

Bagi peneliti yang tertarik untuk mendalami topik penelitian perilaku penggunaan media sosial dan juga dampak yang diakibatkan atas penggunaan media sosial diharapkan mampu mengeksplorasi lebih luas mengenai berbagai aspek dan faktor yang mendorong terjadinya kecanduan penggunaan media sosial serta perubahan jangka panjang apa yang muncul ketika remaja menggunakan media sosial secara terus menerus yang dalam penelitian ini masih belum dikaji secara lebih mendalam dan lebih mendetail lagi.

