

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Hal</b>
Gambar 1.1 Data Observasi <i>Test Shooting 2 Point</i> .....	10
Gambar 1.2 Data Observasi <i>Test Shooting 3 Point</i> .....	11
Gambar 2.1 Langkah Pengembangan Borg & Gall .....	21
Gambar 2.2 Bola Basket .....	25
Gambar 2.3 Papan Pantul dan Keranjang Basket .....	26
Gambar 2.4 <i>Layup</i> .....	32
Gambar 2.5 <i>One Hand Set Shoot</i> .....	32
Gambar 2.6 <i>Jump Shoot</i> .....	33
Gambar 2.7 <i>Free Throw</i> .....	33
Gambar 2.8 <i>Hook Shoot</i> .....	34
Gambar 2.9 Faktor Kualitas Latihan .....	39
Gambar 2.10 Beban Latihan Bertahap .....	42
Gambar 2.11 Norma Pembebanan Latihan .....	50
Gambar 2.12 Lima Posisi tembakan .....	54
Gambar 2.13 Kerangka Konseptual .....	62
Gambar 4.1 <i>Cover Awal</i> .....	92
Gambar 4.2 Daftar Isi Buku .....	93
Gambar 4.3 Materi Isi Buku .....	93
Gambar 4.4 Tampilan Materi .....	94
Gambar 4.5 Tampilan Situasi Permainan .....	94
Gambar 4.6 Diagram Uji Coba Atlet Lapangan Awal.....	98
Gambar 4.7 Diagram Uji Coba Pelatih Lapangan Awal .....	101
Gambar 4.8 Halaman Awal (cover) direvisi .....	108
Gambar 4.9 Daftar Isi Buku (setelah direvisi).....	108
Gambar 4.10 Pengantar Buku.....	109
Gambar 4.11 Tampilan Isi Materi .....	109
Gambar 4.12 Tampilan Situasi Permainan .....	110
Gambar 4.13 Diagram Uji Coba Besar Pelatih .....	111
Gambar 4.14 Diagram Uji Coba Atlet 40 Orang .....	117