

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian hipotesis dan pembahasan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Terdapat Perbedaan hasil belajar *dribble* dalam permainan sepak bola antara *Problem Based Learning* dan *Project Based Learning*.
2. Siswa yang diajarkan dengan *Problem Based Learning* dengan kecerdasan emosional siswa tinggi lebih baik daripada siswa yang diajarkan dengan *Project Based Learning* dengan kecerdasan emosional siswa tinggi.
3. Siswa yang diajarkan dengan *Project Based Learning* dengan kecerdasan emosional siswa rendah lebih baik daripada siswa yang diajarkan dengan *Problem Based Learning* dengan kecerdasan emosional siswa rendah.
4. Terdapat interaksi antara model pembelajaran dan kecerdasan emosional siswa terhadap hasil belajar *dribble* dalam permainan sepak bola.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka peneliti menyarankan :

1. Bagi Siswa untuk meningkatkan hasil belajar *dribble* sepak bola dalam pembelajaran sepak bola.
2. Bagi guru pendidikan jasmani sebagai bahan masukan dalam pembelajaran khususnya *dribble* sepak bola.
3. Bagi mahasiswa sebagai bahan refrensi.