

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan, pengembangan buku olahraga Sambo berbasis digital dapat dikategorikan "sangat baik" dan layak digunakan berdasarkan penilaian dari ahli olahraga, pelatih Sambo, dan subjek pengguna.

5.2. Implikasi Produk

Implikasi dari penelitian dan pengembangan ini adalah :

1. Buku olahraga Sambo berbasis digital dapat digunakan oleh pelatih sebagai bahan referensi model latihan untuk meningkatkan teknik
2. Buku olahraga Sambo berbasis digital dapat digunakan mahasiswa untuk bahan referensi untuk penelitian selanjutnya yaitu implementasi dan deseminasi produk buku olahraga
3. Buku olahraga Sambo berbasis digital dapat digunakan untuk bahan eksperiment peneliti selanjutnya.

5.3. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pengembangan ini, buku olahraga Sambo berbasis digital dapat dimanfaatkan sebagai bahan referensi untuk mempelajari teknik olahraga Sambo dan sebagai panduan pribadi bagi pengguna. Selain itu, diharapkan buku ini juga menjadi bahan referensi untuk penelitian lebih lanjut agar buku dengan cakupan materi yang sama atau materi lainnya menjadi lebih baik lagi.