

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1.Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa diperoleh nilai sig sebesar $0.000 < 0.05$ maka sesuai dasar pengambilan keputusan dalam uji paired samples T Test maka dapat disimpulkan terdapat perbedaan kelompok pretest dengan kelompok posttest. Maka Terdapat Pengaruh Model *Problem Based Learning* dan Model *Project Based Learning* Terhadap Hasil Belajar *Dribbling* Materi Sepak Bola..

5.3.Implikasi Penelitian

Implikasi teoritis dalam penelitian ini adalah :

1. Bagi siswa, untuk meningkatkan hasil belajar *dribbling* dalam permainan sepak bola.
2. Bagi guru, yaitu meningkatkan kualifikasi guru dalam meningkatkan proses belajar mengajar pendidikan jasmani.
3. Bagi sekolah, yaitu memberikan suatu kontribusi yang positif bagi perkembangan dan peningkatan kualitas sekolah untuk meningkatkan motivasi, dan acuan peningkatan kekuatan serta hasil belajar siswa khusus dalam pembelajaran pendidikan jasmani.
4. Bagi peneliti, yaitu dapat meningkatkan pengetahuan, kemampuan dan pengalaman dalam meningkatkan hasil belajar *dribbling* dalam permainan sepak bola.

5. Kelemahan model *problem based learning* terdapat pada prosedur pemecahan masalah dan kelemahan *project based learning*

b) Implikasi Terapan

Berdasarkan kesimpulan penelitian yang diperoleh dan implikasi teoritis yang dimunculkan, maka dikembangkan implikasi terapan yang diharapkan dapat memberikan sumbangan kepada guru pendidikan jasmani dimana :

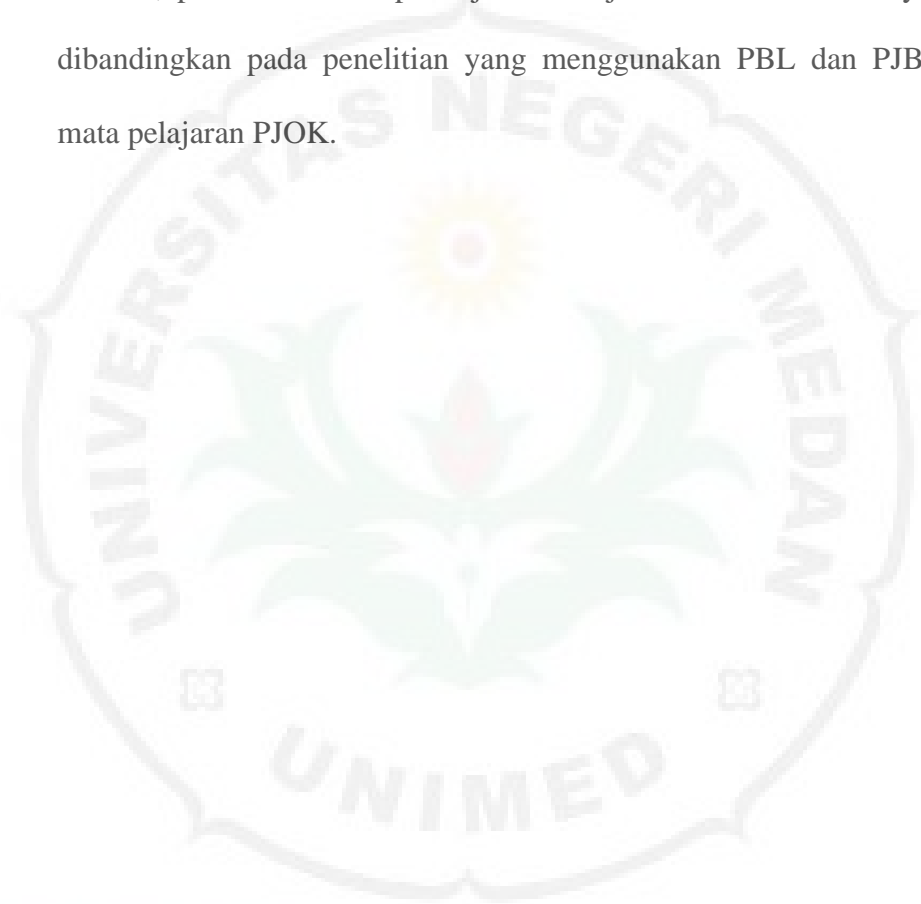
- 1) Guru pendidikan jasmani harus mempertimbangkan model PBL dan *PJBL* untuk digunakan dalam pembelajaran pendidikan jasmani, sehingga banyak model pembelajaran yang akan digunakan dalam pembelajaran pendidikan jasmani.
- 2) Guru harus mempertimbangkan saran dan masukan berupa informasi yang relevan dari orang yang terpercaya dalam pertimbangan mengambil keputusan dalam belajar.
- 3) Dalam memilih model pembelajaran harus disesuaikan dengan materi belajar, karena karakteristik model pembelajaran terkadang ada yang tidak sesuai dengan kebutuhan materi didalam pembelajaran pendidikan jasmani.

5.3.Saran

Berdasarkan paparan dari kesimpulan dan implikasi penelitian maka penulis memberikan saran kepada :

1. Guru PJOK, untuk senantiasa memperkaya penguasaan model belajar inovatif seperti PBL dan *PJBL* karena melalui penelitian ini memiliki pengaruh yang signifikan dalam pembelajaran *dribbling* sepak bola dan ini bisa diaplikasikan pada amateri lainnya.

2. Siswa, untuk senantiasa meningkatkan minat belajar pada mata pelajaran PJOK agar dapat menyelesaikan pembelajaran sesuai capaian belajar yang berlaku.
3. Peneliti, penelitian ini dapat dijadikan rujukan teori dan hasilnya untuk dibandingkan pada penelitian yang menggunakan PBL dan PJBL pada mata pelajaran PJOK.



THE
Character Building
UNIVERSITY