

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	8
1.3. Pembatasan Masalah	8
1.4. Rumusan Masalah	9
1.5. Tujuan Pengembangan	9
1.6. Manfaat Pengembangan	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
2.1. Kajian Teoritis	12
2.1.1. Hakikat Pengembangan Media Pembelajaran Hands On Practice.....	12
2.1.2. Hakikat Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	18
2.1.3. Hakikat Pencak Silat	24
2.1.4. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP).....	34
2.1.5. Model Penelitian Pengembangan.....	35
2.2. Penelitian Yang Relevan	41
2.3. Kerangka Berfikir	44
2.8 Pengajuan Hipotesis Penelitian	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
3.1. Jenis Penelitian	47
3.2. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	47

3.3. Prosedur Pengembangan	47
3.4. Populasi Dan Sampel.....	52
3.5. Desain Uji Coba Produk.....	53
3.6. Variabel Penelitian	54
3.7. Instrumen Penelitian	55
3.8. Teknik Pengumpulan Data	64
3.8. Teknik Analisis Data	67
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	73
4.1. Deskripsi Data Penelitian	73
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis	87
4.3. Pengujian Hipotesis	89
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian.....	89
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	92
5.1. Simpulan.....	92
5.2. Implikasi	92
5.3. Saran	93
DAFTAR PUSTAKA.....	95

