

## DAFTAR ISI

<b>Abstrak .....</b>	<b>i</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>ii</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>iv</b>
<b>DaftarLampiran .....</b>	<b>vi</b>
<b>DaftarTabel.....</b>	<b>vii</b>

### **BAB I. PENDAHULUAN**

1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	9
1.3. BatasanMasalah.....	9
1.4. Rumusan Masalah .....	9
1.5. Tujuan Pelitian .....	10
1.6. Kegunaan Penelitian.....	10

### **BAB II. KAJIAN PUSTAKA**

2.1. Konseling Individual .....	12
2.2. <i>Rasional emotiv</i> .....	19
2.3. Emotional .....	31
2.4. Kesedihan .....	35
2.5. Remaja.....	40
2.6. Kerangka Berfikir .....	45
2.7. Hipotesis .....	47

<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b> .....	48
A. Jenis Penelitian .....	48
B. setting penelitian .....	48
C. Definisi Operasional Variabel .....	48
D. Desain penelitian .....	50
E. Desain Penelitian Untuk Kegiatan Siklus I .....	51
F. Desain Penelitian Untuk Kegiatan Siklus II .....	53
G. Teknik Pengumpulan Data .....	54
H. Uji Coba Instrument .....	54
I. Teknik Analisis Data .....	55
<b>BAB IV. Hasil dan pembahasan</b> .....	57
Hasil penelitian .....	57
Pembahasan .....	57
<b>BAB V. Kesimpulan dan saran</b> .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	68
<b>LAMPIRAN</b> .....	70