

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Skor Alternatif Jawaban (Likert)	38
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Angket Uji Coba Kestabilan Emosi	40
Tabel 3.3 Jadwal Penelitian.....	44
Tabel 4.1 Skor Indikator Angket Kestabilan Emosi Pra Siklus	48
Tabel 4.2 Jadwal Pelaksanaan Konseling Self Management Siklus I.....	50
Tabel 4.3 Jadwal Pelaksanaan Pertemuan ke I.....	50
Tabel 4.4 Jadwal Pelaksanaan Pertemuan ke II	54
Tabel 4.5 Jadwal Pelaksanaan Pertemuan ke III.....	58
Tabel 4.6 Hasil Observasi Sebelum Dan Sesudah Tindakan Siklus I.....	63
Tabel 4.7 Hasil Evaluasi Skor Indikator Angket Kestabilan Emosi Siklus I... 68	
Tabel 4.8 Jadwal Pelaksanaan Konseling Self Management Siklus II	70
Tabel 4.9 Jadwal Pelaksanaan Pertemuan ke I.....	71
Tabel 4.10 Jadwal Pelaksanaan Pertemuan ke II	75
Tabel 4.11 Hasil Observasi Sebelum Dan Sesudah Tindakan Siklus II	79
Tabel 4.12 Hasil Evaluasi Skor Indikator Angket Kestabilan Emosi Siklus II	84
Tabel 4.13 Rekapitulasi Hasil Indikator Angket Kestabilan Emosi Per Individu	87