

**MENINGKATKAN KESTABILAN EMOSI MELALUI LAYANAN KONSELING
INDIVIDUAL TEKNIK *SELF MANAGEMENT* PADA SISWA
DI KELAS VII-E SMP NEGERI 45 MEDAN**

T.A 2015 / 2016

SKRIPSI

OLEH:

**ALFI SYAHRIANI
NIM. 1113151002**



PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2016