

## ABSTRAK

**NUR AZIEANNE BT. ABDUL HAMID, NIM : 1114651008, Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Dengan Menggunakan Pendekatan Realita Terhadap Perubahan Perilaku Prokrastinasi Siswa SMA Negeri 6 Medan Tahun Ajaran 2015/2016**

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: Apakah ada pengaruh layanan konseling kelompok dengan pendekatan realitas terhadap perubahan perilaku prokrastinasi pada siswa SMA Negeri 6 Medan tahun ajaran 2015/2016. Jenis penelitian ini adalah eksperimen, yaitu penelitian yang memberikan perlakuan kepada sekelompok orang yang dijadikan subjek penelitian, tujuan dari penelitian ini untuk melihat apakah ada pengaruh layanan konseling kelompok dengan pendekatan realitas terhadap perubahan perilaku prokrastinasi pada siswa SMA Negeri 6 Medan tahun ajaran 2015/2016.

Subjek dalam penelitian ini adalah 40 orang siswa kelas X SMA Negeri 6 Medan tahun ajaran 2015/2016, sebanyak 10 siswa yang memenuhi persyaratan yaitu memiliki perilaku prokrastinasi yang diperoleh dengan cara digunakan cara *Scraning* (penyaringan). Data penelitian ini dikumpulkan dengan menggunakan angket yaitu prokrastinasi siswa. Bentuk angket yang digunakan adalah bentuk pilihan atau *multiple choice* sebanyak 46 butir yang telah diujicobakan.

Teknik pengujian hipotesis yang digunakan uji Wilcoxon, dari hasil perhitungan diperoleh  $J_{hitung} = 0$  sedangkan harga  $J_{tabel} = 8$ . Hasil uji hipotesis menyatakan bahwa ada pengaruh layanan bimbingan kelompok dengan menggunakan pendekatan realitas terhadap perubahan perilaku prokrastinasi pada siswa SMA Negeri 6 Medan tahun ajaran 2015/2016 pada taraf  $\alpha = 0,05$  ( $J_{hitung} < J_{tabel} : 0 < 8$ ), hal ini terlihat dari hasil analisis data test awal (*pre-test*) prokrastinasi siswa dengan rata-rata = 142,5 (kategori tinggi), setelah diberikan layanan bimbingan kelompok menjadi = 81,70 (kategori rendah), sehingga Hipotesis  $H_1$  diterima dan  $H_0$  ditolak. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa “terdapat pengaruh layanan konseling kelompok dengan pendekatan realita terhadap perubahan perilaku prokrastinasi siswa kelas SMA Negeri 6 Medan Tahun Ajaran 2015/2016 “

**Kata Kunci : Konseling Kelompok, Pendekatan Realita, Prokrastinasi**

