

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
1.1    Belakang Masalah .....	1
1.2    Identifikasi Masalah.....	3
1.3    Pembatasan Masalah .....	4
1.4    Rumusan Masalah.....	4
1.5    Tujuan Penelitian .....	4
1.6    Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II : KAJIAN TEORI</b>	
2.1.    Kerangka Teori .....	6
1.    Rasa Malu .....	6
a.    Pengertian Rasa Malu .....	6
b.    Ciri-Ciri Sikap Pemalu.....	7
c.    Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Rasa Malu .....	9
d.    Sumber-Sumber Penyebab Rasa Malu.....	10

e. Proses Internalisasi Rasa Malu .....	12
f. Mengatasi Rasa Malu.....	12
2.2 Pengertian konseling individual dan karakteristik .....	13
2.2.1 Proses dan tahapan konseling individual.....	17
2.2.2 Teknik Konseling Individual.....	18
2.2.3 Proses dan pelaksanaan konseling Individual .....	28
2.2.4 Asas konseling individual .....	30
2.3 Kerangka Konseptual.....	32
2.4 Hipotesis .....	32

### BAB III : METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	33
B. subjek Penelitian .....	33
C. Desain Penelitian .....	34
D. Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	34
E. Langkah-Langkah Penelitian .....	35
F. Kontrol Varian .....	35
G. Teknik Pengumpulan Data.....	36
H. Uji Validitas Angket .....	38
I. Uji Reliabilitas .....	39
J. Teknik Analisis Data.....	39
K. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	40

## BAB IV : HASIL PENELITIAN

4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian .....	41
4.2 Persiapan Penelitian .....	42
4.3 Pengujian Persyaratan Analisis .....	42
4.4 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	45
4.5 Pengujian Hipotesis .....	47
4.6 Pembahasan Hasil Penelitian.....	47

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan .....	50
5.2 Saran-saran .....	51

DAFTAR PUSTAKA.....	52
---------------------	----

LAMPIRAN.....	53
---------------	----