

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh penulis mengenai *NAIL POLISH: Simbol Kekuasaan Pada Tubuh di Kota Medan* yang telah dijelaskan pada pembahasan diatas, maka disimpulkan bahwa:

1. Penggunaan *nail polish* tidak hanya tentang kecantikan fisik, tetapi juga ekspresi diri, peningkatan rasa percaya diri, dan adaptasi terhadap tren fashion serta kebutuhan acara khusus. Hal ini mencerminkan bagaimana *nail polish* tidak sekadar produk kosmetik biasa, melainkan juga alat untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis dan memperkuat identitas sosial individu.
2. Penggunaan *nail polish* oleh informan menunjukkan bahwa ini bukan hanya tentang kecantikan fisik, tetapi juga tentang ekspresi identitas sosial, ekonomi, dan budaya mereka. *Nail polish* menjadi simbol identitas dan gaya hidup, dipengaruhi oleh kondisi sosial di mana mereka berada, seperti lingkungan kerja atau aktivitas sehari-hari. Selain itu, penggunaan *nail polish* tercermin dalam tren fashion dan norma-norma budaya yang berlaku, mempengaruhi cara individu mengekspresikan diri dan berinteraksi dalam masyarakat. Demikian, *nail polish* tidak sekadar produk kosmetik, tetapi juga alat untuk memahami dinamika kompleks dalam kehidupan sosial, ekonomi, dan budaya.
3. Mayoritas informan menunjukkan kesadaran yang baik tentang pentingnya

menjaga kesehatan kuku. Mereka menyadari bahwa perawatan kuku sebelum dan setelah menggunakan *nail polish* adalah langkah penting untuk mencegah kerusakan dan penyakit kuku. Pemahaman yang baik tentang pentingnya merawat kuku secara menyeluruh, serta risiko terkait dengan penggunaan *nail polish*, serta implementasi langkah-langkah pencegahan yang tepat, dapat membantu individu menjaga kesehatan kuku mereka.

Penggunaan *nail polish* tidak hanya berkaitan dengan aspek estetika fisik, tetapi juga menjadi bagian dari ekspresi diri. Penggunaan *nail polish* membuat seseorang dapat mengungkapkan identitas sosialnya dan mendapatkan kesejahteraan psikologisnya. Selain itu, melalui penggunaan *nail polish* seseorang dapat membuktikan bahwa ia memiliki kekuasaan atas tubuhnya sendiri bila ia memiliki pengetahuan itu sendiri. Seorang pengguna *nail polish* yang memiliki pemahaman terhadap efek, bahaya, tata cara, alat, dan bahan dari penggunaan *nail polish* memiliki kekuasaan untuk menentang orang-orang yang melarangnya menggunakan *nail polish*.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil wawancara tentang penggunaan *nail polish*, beberapa saran yang dapat disampaikan adalah sebagai berikut:

1. Penting untuk terus meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan kuku, terlepas dari penggunaan *nail polish*. Ini mencakup pemahaman bahwa kesehatan kuku tidak hanya mempengaruhi penampilan fisik tetapi juga kesehatan secara keseluruhan. Saran ini meliputi perluasan

edukasi mengenai praktik perawatan kuku yang sehat dan pencegahan terhadap potensi risiko.

3. Penting untuk mengenali risiko kesehatan yang terkait dengan penggunaan *nail polish* seperti infeksi jamur kuku, iritasi kulit, dan alergi. Menyediakan informasi yang jelas mengenai langkah-langkah pencegahan yang dapat diambil, seperti memilih produk yang bebas dari bahan kimia berbahaya, memberikan istirahat bagi kuku, dan menjaga kebersihan kuku secara teratur.
4. Edukasi yang lebih baik tentang perawatan kuku dan dampak penggunaan produk kecantikan terkait, tidak hanya untuk individu yang menggunakan *nail polish* tetapi juga untuk masyarakat umum. Ini akan membantu individu membuat keputusan yang lebih informan terkait dengan perawatan kesehatan kuku mereka.
5. *Nail polish* tidak hanya merupakan produk kosmetik biasa tetapi juga alat untuk mengekspresikan diri dan meningkatkan kesejahteraan psikologis. Mendorong penggunaan *nail polish* sebagai alat untuk meningkatkan identitas sosial dan ekspresi diri, sambil tetap memperhatikan kesehatan kuku dengan baik.

Saat menerapkan saran-saran ini, diharapkan individu dapat mengambil manfaat maksimal dari penggunaan *nail polish* sambil menjaga kesehatan kuku mereka secara optimal.