

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Dari hasil penelitian analisis faktor, maka dapat disimpulkan bahwa dari 25 terbentuk 3 faktor yang berpengaruh terhadap pelaksanaan senam irama anak usia dini pada Taman Kanak-Kanak di Kecamatan Doloksanggul antara lain; (1) Faktor pertama dinamakan faktor instruktur yang terdiri dari instruktur kurang dalam menarik perhatian anak serta kurang dalam pemilihan jenis senam yang cocok untuk anak usia dini, sebagai instruktur kesulitan menarik seluruh perhatian anak untuk tetap mengikuti gerakan senam sampai selesai dan jadwal senam sudah ditentukan dirubah rubah, (2) Faktor kedua dinamakan dari yang terdiri dari masih ditemukan kesalahan pada *speaker* pada saat senam, ketersediaan ruang atau lapangan sempit, ketidakmampuan finansial menjadi kendala utama untuk memfasilitasi peralatan senam yang lebih baik dan tidak menyediakan proyektor untuk membantu anak untuk melihat gerakan senam, (3) Faktor ketiga dinamakan partisipasi anak yang terdiri dari pada saat pelaksanaan senam anak anak tidak kondisi kondusif (berbincang-bincang dengan temannya).

5.2. Saran

Berdasarkan hasil analisis yang disajikan pada bagian pembahasan, penelitian ini memberikan saran:

Bagi sekolah: sebaiknya sekolah mengalokasikan anggaran sekolah untuk membeli alat-alat senam yang dibutuhkan

Bagi guru: Mengikuti pelatihan dan workshop bagi guru guru agar lebih kompeten dalam mengajarkan senam.

Penelitian selanjutnya: penulis membahas mengenai hasil analisis faktor dengan menggunakan metode *principal component* dalam pembentukan faktor sehingga untuk penelitian selanjutnya untuk menggunakan metode lainnya.

