

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	ii
LEMBAR OROSINALITAS KARYA.....	iii
ABSTRAK BAHASA INDONESIA	iv
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Pengertian <i>Self Discover</i>	9
2.1.1 Keterbukaan Diri Pada Remaja.....	9
2.1.2 Tingkatan-Tingkatan Keterbukaan Diri	11
2.1.3 Ciri Ciri Keterbukaan Diri	13
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Keterbukaan Diri	14
2.1.5 Aspek-Aspek Keterbukaan Diri	17
2.1.6 Fungsi Keterbukaan Diri.....	18
2.2 Layanan Konseling Kelompok.....	20
2.2.1 Layanan Konseling Kelompok.....	20
2.2.2 Tujuan Layanan Konseling Kelompok	22
2.2.3 Tahap-Tahap Layanan Konseling Kelompok	23

2.3	Menulis Ekspresif (<i>Expressive Writing</i>)	27
2.3.1	Pengertian Menulis Ekspresif (<i>Expressive Writing</i>)	28
2.3.2	Tujuan Menulis Ekspresif (<i>Expressive Writing</i>).....	30
2.3.3	Bentuk Menulis Ekspresif (<i>Expressive Writing</i>).....	31
2.3.4	Prosedur Teknik Menulis Ekspresif (<i>Expressive Writing</i>).....	32
2.4	Penelitian Yang Relevan	33
2.5	Kerangka Berfikir.....	35
2.6	Hipotesis Penelitian.....	36

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Jenis Penelitian.....	37
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.3	Desain dan Prosedur Penelitian.....	38
3.4	Prosedur dan Rancangan Penelitian	40
3.5	Subjek Penelitian.....	48
3.6	Operasional Variabel Penelitian.....	49
3.7	Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	50
3.8	Teknik Analisis Data.....	56
3.9	Indikator Keberhasilan	56

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas	58
4.1.1	Uji Validitas	58
4.1.2	Uji Reliabilitas	59
4.2	Gambaran Tingkat <i>Self-Disclosure</i>	61
4.2.1	Hasil Penelitian Pra Siklus	61
4.2.2	Gambaran Peningkatan <i>Self-Disclosure</i> Siklus I	62
4.2.3	Proses KKP Dalam Upaya Peningkatan <i>Self-Disclosure</i>	77
4.3	Pembahasan Penelitian.....	90
4.4	Keterbatasan Penelitian.....	93

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan95

5.2 Saran96

DAFTAR PUSTAKA.....98

LAMPIRAN.....100

RIWAYAT HIDUP141



THE
Character Building
UNIVERSITY