

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	ii
LEMBAR ORISINALITAS KARYA	iii
ABSTRAK.	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teoretis	9
2.1.1 <i>Body Image</i>	9
2.1.1.1 Pengertian <i>Body Image</i>	9
2.1.1.2 Aspek-Aspek Dalam <i>Body Image</i>	10
2.1.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	11
2.1.1.4 Komponen <i>Body Image</i>	13
2.1.2 Konseling Kelompok	14
2.1.2.1 Pengertian Konseling	14
2.1.2.2 Pengertian Konseling Kelompok	15
2.1.2.3 Tujuan Konseling Kelompok	16

2.1.2.4 Fungsi Konseling Kelompok.....	18
2.1.2.5 Asas – Asas Konseling Kelompok	19
2.1.2.6 Tahap – Tahap Konseling Kelompok	20
2.1.3 Teknik <i>Cognitive Restructuring</i>	21
2.1.3.1 Pengertian <i>Cognitive Restructuring</i>	21
2.1.3.2 Tujuan <i>Cognitive Restructuring</i>	22
2.1.3.3 Langkah-Langkah Penerapan Teknik <i>Cognitive Restructuring</i>	23
2.1.3.4 Indikator Keberhasilan Teknik <i>Cognitive Restructuring</i>	24
2.2 Penelitian Yang Relevan	25
2.3 Kerangka Berpikir	27
2.4 Hipotesis Penelitian	29

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian	30
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.2.1 Tempat Penelitian	31
3.2.2 Waktu Penelitian	31
3.3 Subjek Penelitian	33
3.4 Prosedur dan Rancangan Penelitian	34
3.5 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	34
3.5.1 Variabel Penelitian	34
3.5.2 Definisi Operasional	35
3.6 Instrumen Dan Teknik Pengumpulan Data	35
3.6.1 Uji Validitas	37
3.6.2 Uji Reliabilitas	38
3.7 Teknik Analisis Data	39

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
4.2 Persiapan Penelitian.....	41
4.2.1 Persiapan Administrasi	41
4.2.2 Persiapan Alat Ukur	41

4.2.3 Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian	42
4.2.3.1 Hasil Uji Validitas Angket.....	43
4.2.3.2 Hasil Uji Reliabilitas	44
4.3 Pelaksanaan Penelitian	45
4.4 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	46
4.4.1 Kategori <i>Body Image</i>	46
4.4.2 Data Hasil <i>Pre-Test Body Image</i>	47
4.4.3 Data Hasil <i>Post-Test Body Image</i>	49
4.4.4 Data Hasil Selisih Perubahan <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test Body Image</i>	50
4.4.5 Pengujian Hipotesis	52
4.5 Hasil Dan Pembahasan	54
 BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran	61
 DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	65
RIWAYAT HIDUP.....	135

