

DAFTAR PUSTAKA

- Akinsola, M.K. & Tella, A. 2007. *Correlates of Academic Procrastination and Mathematics Achievement of University Undergraduate Student*. *Eurasia Journal of Mathematics Science & Technology Education*. 3 (4). 363-367.
- Annisa, D. F., Erwindi, L., & Syahputra, Y. (2023). The Effectiveness of Group Counseling using *Self-talk* Techniques to Reduce Procrastination of Post-Earthquake Traumatic Students. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling Research*, 1(2), Article 2.
- Burka, J.B., & Yuen, L.M., 2008. *Procrastination, Why you do it, What to do about it*. New York: Persus Books.
- Candra, U., Mungin E.W., & Ninik Setyowani. 2014. "Faktor-faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik pada Siswa Kelas XI SMA Negeri Kabupaten Temanggung". *Indonesia Journal of Guidance and Counseling Theory and Application*. Vol. 3. Hlm. 66-72.
- Cheesha Kanwar. (2020). Academic Procrastination and Cognitive Emotional Regulation among Young Adults. *International Journal of Indian Psychology*.
- Darwin, dkk. 2020. *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif*. Bandung : CV. Media Sains Indonesia.
- Efford, Bradley T. 2020. *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ghufron, M.Nur & Rini Risnawati S. 2010. *Teori-teori Psikologis*. Jogjakarta: AR-Ruzz Media.
- Hartinah. 2009. *Konsep Dasar Bimbingan Kelompok*. Bandung. Refika Aditama.
- Ilma, M. Z., Wibowo, M. E., & Sutoyo, A. (2024). The Effectiveness Of Cognitive Behavior Therapy Group Counseling With Cognitive Restructuring And Self-Talk Techniques To Reduce Students' Academic Procrastination. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 39-44.
- Juntika, Nurihsan. 2009. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Bandung : Mutiara.
- Kadir. 2016. *Statistika Terapan, Konsep, Contoh dan Analisis Data Menggunakan SPSS/Lisrel Dalam Penelitian*. Jakarta : Rajawali Press.
- Narti Sri. 2014. *Model Bimbingan Kelompok Berbasis Ajaran Islam Untuk Meningkatkan Konsep Diri Siswa*. Yogyakarta : Pustaka Belajar.

- Obianto, A. (2021). Metode *Self Talk* Untuk Meningkatkan Kesadaran Diri Santri Tahfidzul Qur'an Pondok Pesantren Darussalam Blok Agung Banyuwangi. *Jurnal At-Taujih*, 1(1), 38–53.
- Patikei, S. F. 2020. Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMA Negeri 6 Palu. Skripsi. Universitas Tadulako Palu.
- Praptiana, Rahayu & Rozikan, M. (2014). Pengaruh Layanan Konseling Kelompok dengan Pendekatan Behavioral Terhadap Perilaku prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI SMK Perintis Ungaran Tahun Ajaran 2014/2015. *Jurnal Penelitian*, 1(1), 240-8691.
- Prayitno. 2009. *Bimbingan Kelompok dan Konseling Kelompok*. Padang: Universitas Negeri Padang Pres.
- Prayitno. 2017. *Konseling Profesional Yang Berhasil Layanan Kegiatan Pendukung*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- RAHMAYANTI, D. (2022). *Efektivitas Self Talk dan Brain Gym Terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Keperawatan di STIKES KUNINGAN Tahun 2022* [Skripsi, STIKes Kuningan].
- Ramadhani, S. E. N., Susyane, D., & Muhid, A. (2022). Efektivitas Konseling Cognitive Behavior Therapy Dengan Teknik Cognitive Restructuring Untuk Mengatasi Prokrastinasi Akademik Pada Siswa. *Educouns Journal: Jurnal Pendidikan Dan Bimbingan Konseling*, 3(1), Article 1.
- Saraswati, P. (2017). Strategi Self Regulated Learning dan Prokrastinasi Akademik Terhadap Prestasi Akademik. *Intuisi : Jurnal Psikologi Ilmiah*, 9(3), Article 3.
- Siperko, A. (2023). *Self-Affirmations and the Potential Impact on Improving Happiness*.
- Sukarti, S.H.U. 2006. *Hubungan Antara Emotion Focused Coping Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa*. Naskah Publikasi. Universitas Islam Indonesia. Yogyakarta.
- Sundah, A. J. A. (2022). Improved Ability to Reduce Academic Procrastination Through Counseling Cognitive Behavior. *Journal of Positive Psychology and Wellbeing*, 6(1), Article 1.
- Winkel, W. S., & Hastuti, M. M. 2013. *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta: Media Abadi.