

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Sketsa artistik Panggung.....	41
Gambar 4. 1 Latihan yoga dalam mengatur pernapasan	56
Gambar 4. 2 Latihan yoga dalam melatih keseimbangan.....	56
Gambar 4. 3 Latihan yoga dalam melatih kelenturan.....	57
Gambar 4. 4 Latihan yoga dalam melatih ketahanan	57
Gambar 4. 5 Melihat diri didepan cermin sambil berekspresi.....	59
Gambar 4. 6 Melatih ingatan emosi penulis	60
Gambar 4.7 Melatih kebiasaan minum menggunakan tangan kanan menjadi tangan kiri.....	61
Gambar 4. 8 Pengambilan foto untuk memperkenalkan tokoh	61
Gambar 4. 9 Berkumpul dengan tim produksi	66
Gambar 4. 10 Menata artistik panggung, cek <i>sound system</i> , cek <i>lighting</i>	66
Gambar 4. 11 Pemasangan baliho	68
Gambar 4. 12 Penulis dan aktor lainnya melakukan gladi resik	68
Gambar 4. 13 Pertunjukan awal diiringi lagu panggung sandiwara.....	71
Gambar 4. 14 Adegan pertama Nis sedang berbicara dengan tanaman bunga miliknya.....	71
Gambar 4. 15 Man datang untuk menjumpai Nis.....	72
Gambar 4. 16 Man memberikan bibit bunga pada Nis.....	72
Gambar 4. 17 Nis sedih ketika permintaannya ditolak oleh Man	73
Gambar 4. 18 Hin mendatangi Nis yang sedang sedih.....	73
Gambar 4. 19 Nis kesal kepada Hin yang terus menggodanya	74
Gambar 4. 20 Adegan kedua Hin bertengkar dengan Man	74
Gambar 4. 21 Adegan ketiga Nis kembali membicarakan tentang pernikahan	75
Gambar 4. 22 Nis membayangkan indahnya pernikahan dan punya anak.....	75
Gambar 4. 23 Man menampar Nis dan bersikeras tidak ingin menikah	76
Gambar 4. 24 Nis mengambil bunga bunganya yang berserakan karena ditendang oleh Man.....	76

Gambar 4. 25 Adegan empat Nis sedih melihat bunganya hancur dan Hin menghampri Nis	77
Gambar 4. 26 Nis kaget melihat wajah Hin lebam dan bertanya	77
Gambar 4. 27 Man mendatangi Nis dan Hin yang sedang berbicara	78
Gambar 4. 28 Hin dan Man saling membenarkan diri sampai terjadi pertengkaran	78
Gambar 4. 29 Adegan kelima Nis sedih melihat tanamannya hancur.....	79
Gambar 4. 30 Nis merasa frustrasi.....	79
Gambar 4. 31 Nis terdiam lalu tiba tiba tertawa.....	80
Gambar 4. 32 Ternyata Nis adalah pasien dari RSJ Sekar Damai	80
Gambar 4. 33 Pertunjukan selesai	81

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY