

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Kesimpulan dari prapenggunaan teknik pernapasan diafragma adalah berdasarkan pembiasaan pernapasan diafragma yang dilakukan oleh peneliti, siswa-siswa dapat membiasakan teknik ini dalam kegiatan bernyanyi mereka. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pernapasan diafragma dapat dilakukan oleh semua kalangan umur, termasuk siswa-siswa yang menjadi sampel penelitian. Kesimpulannya, pengenalan dan pembiasaan pernapasan diafragma memiliki dampak positif dalam meningkatkan kualitas bernyanyi siswa, khususnya dalam konteks paduan suara.
2. Kesimpulan dari implementasi teknik pernapasan diafragma yaitu pentingnya pernapasan diafragma dalam konteks ini terlihat saat siswa/i anggota paduan suara melakukan pernapasan diafragma sambil menyanyikan lagu kebangsaan. Dengan latihan yang telah dilakukan sebelumnya, siswa/i dapat menyanyikan lagu tersebut dengan baik, menunjukkan bahwa implementasi teknik pernapasan diafragma memberikan dampak positif terhadap kualitas penyanyian dalam konteks paduan suara, terutama saat menyanyikan lagu nasional.

#### B. Saran

1. Melakukan pelatihan pernapasan diafragma secara rutin dan berkala di dalam paduan suara sebagai pengiring upacara bendera di SMP

2. Advent 2 Medan. Pelatihan ini dapat dijadwalkan sebagai bagian integral dari pembelajaran musik, membantu siswa menjadikan pernapasan diafragma sebagai kebiasaan yang terintegrasi dalam aktivitas bernyanyi.
3. Menyusun modul atau materi khusus dalam kurikulum musik yang memasukkan pengajaran teknik pernapasan diafragma. Hal ini dapat memberikan pemahaman yang lebih mendalam kepada siswa mengenai pentingnya pernapasan diafragma dalam keterampilan bernyanyi.

