

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang telah di dapat disimpulkan bahwa:

1. Pemberian ekstrak etanol daun simargaolgaol berpengaruh pada penurunan kadar kolesterol HDL, LDL dan TG pada setiap dosis
2. Pemberian pakan tinggi lemak pada tikus memungkinkan berpengaruh pada kenaikan berat badan disetiap tikus dikarenakan dipengaruhi oleh asupan makanan per hari. Semakin banyak pakan yang dikonsumsi setiap harinya, maka semakin besar pula kenaikan berat badan pada tikus. Meningkatnya berat badan tikus juga disebabkan oleh pemberian pakan yang teratur selama perlakuan.
3. Dengan pemberian ekstrak etanol daun simargaolgaol memberikan efektivitas pada tikus variasi Kelompok dosis 300 mg/kgbb menunjukan kadar kolesterol $60 \pm 1,4$ dengan HDL $46 \pm 1,1$, LDL $21,5 \pm 3,8$ dan TG $22,5 \pm 1,5$.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan penelitian lebih lanjut dengan variasi konsentrasi lebih banyak untuk mendapat dosis yang lebih efektif dalam penurunan kolesterol.