

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Adapun hasil analisis data yang didapatkan pada penelitian ini yaitu nilai J hitung = 10 dengan $\alpha = 0,05$ dan $N = 8$ Sehingga nilai J tabel adalah 4. Dari hasil pengujian Wilcoxon diperoleh hasil J hitung $>$ nilai J tabel dimana $10 > 4$, yang berarti hipotesis pada penelitian ini diterima. Data *Pre-test* (sebelum diberikan layanan) memperoleh skor rata-rata sebesar 122,87 dan skor total rata-rata *Post-Test* (setelah diberikan layanan) sebesar 172,62. Dengan demikian dapat diketahui bahwa subjek mengalami peningkatan 40%. Berdasarkan uraian tersebut layanan konseling kelompok membantu meningkatkan kebahagiaan hidup siswa *broken home* yang diberikan kepada 8 orang siswa dapat dikatakan baik.

Hal tersebut menampilkan terdapat pengaruh layanan konseling kelompok untuk menambah tingkat kebahagiaan hidup siswa *broken home* kelas X Agribisnis Tanaman Pangan Dan Hortikultura di SMK N 1 Sosa. Dimana dengan memberikan layanan konseling kelompok mampu memberi banyak manfaat untuk keberhasilan dalam meningkatkan kebahagiaan hidup siswa *broken home*.

5.2 Saran

Bersumber pada penjelasan kesimpulan di atas, maka peneliti mengemukakan saran dan masukan berikut ini:

1. Bagi Pihak Sekolah

Diharapkan untuk terus memfasilitasi dan mendorong semua rangkaian kegiatan layanan bimbingan dan konseling sebagai salah satu kegiatan

yang penting diperhatikan pada peserta didik yang memiliki permasalahan di lingkungan rumah dan sekolah terutama terkait masalah kesejahteraan dan kebahagiaan.

2. Bagi Guru Bimbingan dan Konseling

Diharapkan kepada guru bimbingan dan konseling menerapkan layanan bimbingan konseling terutama layanan konseling kelompok sebagai suatu cara mengentaskan persoalan pada peserta didik, khususnya mengenai kebahagiaan hidup siswa yang rendah menjadi tinggi

3. Bagi Siswa

Diharapkan siswa dalam mempertahankan tingkat kebahagiaannya dalam hidup setelah melaksanakan perlakuan layanan konseling kelompok.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan sebagai bahan saran bagi penelitian berikutnya, serta diharapkan peneliti dapat melaksanakan penelitian yang lebih baik kedepannya terkhusus melaksanakan layanan konseling kelompok

5. Bagi Orang Tua

Diharapkan untuk dapat lebih perhatian kepada anak di kehidupan sehari-hari dengan memberikan motivasi, perhatian dan kasih sayang bagi anak guna membentuk dan membangun serta menumbuhkan rasa bahagia yang diikuti dengan rasa syukur anak terhadap hal-hal yang terjadi dalam kehidupannya.