

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dan analisis data yang telah disajikan dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh bimbingan kelompok terhadap hubungan komunikasi interpersonal teman sebaya siswa kelas VII SMP 1 Muhammadiyah Medan, hal ini dapat dibuktikan sebagai berikut:

Berdasarkan hasil Uji Wilcoxon diperoleh bahwa $J_{hitung} > J_{tabel}$ dimana $10 > 0$, artinya hipotesis diterima. Data *pre-test* hubungan komunikasi interpersonal teman sebaya diperoleh skor rata-rata sebesar 60,33 sedangkan data *post-test* hubungan komunikasi interpersonal teman sebaya sebesar 118. Artinya terjadi peningkatan hubungan komunikasi interpersonal pada peserta didik sebesar 48,8%.

Dengan adanya pengaruh layanan bimbingan kelompok terhadap hubungan komunikasi interpersonal teman sebaya, maka layanan bimbingan kelompok merupakan salah satu layanan dalam bimbingan dan konseling yang dapat meningkatkan hubungan komunikasi interpersonal teman sebaya pada peserta didik.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat dibuktikan bahwa terdapat peningkatan dalam hubungan komunikasi interpersonal teman sebaya dari kategori rendah menjadi kategori tinggi setelah diberikan perlakuan berupa

bimbingan kelompok. Adapun saran yang dapat digunakan sebagai pertimbangan yaitu:

1. Peserta didik dapat menambah wawasan pengetahuan tentang kemampuan komunikasi interpersonal teman sebaya salah satunya melalui BPK sehingga peserta didik dapat lebih baik dalam meningkatkan hubungan komunikasi.
2. Dosen pengampu mata kuliah dapat melaksanakan atau memprogramkan praktek BKP dengan menggunakan teknik bimbingan Konseling dengan mengangkat masalah yang terjadi di lapangan.
3. Lab Bimbingan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Medan dapat memfasilitasi praktek calon guru BK di masa depan.
4. Kepala Sekolah perlu melakukan pendampingan guru dan karyawan dalam membuat program bimbingan konseling sesuai dengan kebutuhan yang terjadi di lapangan.
5. Bagi guru BK dapat membuat program Bimbingan Konseling untuk permasalahan yang ada di lapangan, serta Kerjasama dengan kepala sekolah harus lebih ditingkatkan.
6. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan penelitiannya lebih baik lagi dari pada penelitian ini.