

## DAFTAR ISI

ABSTRACT.....	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Batasan Masalah .....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian .....	7
1.6 Manfaat Penelitian .....	8
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.6.2 Manfaat Praktis .....	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	9
2.1 Kerangka Teoritis.....	9
2.1.1 Konsep Prestasi Belajar Mahasiswa .....	9
2.1.1.1 Pengertian Prestasi Belajar mahasiswa.....	9
2.1.1.2 Faktor-Faktor Mempengaruhi Prestasi Belajar .....	10
2.1.1.3 Indikator Prestasi Belajar.....	11

2.1.1.4 Tujuan Belajar.....	12
2.1.1.5 Unsur-unsur Belajar .....	13
2.1.1.6 Prinsip-prinsip Belajar .....	15
2.1.2 Konsep Manajemen Diri .....	17
2.1.2.1 Pengertian Manajemen Diri .....	17
2.1.2.2 Manfaat Manajemen Diri .....	18
2.1.2.3 Aspek-aspek Manajemen Diri .....	19
2.1.2.4 Faktor-Faktor Mempengaruhi Manajemen Diri .....	22
2.1.2.5 Ciri-Ciri Manajemen Diri .....	26
2.1.2.6 Tahap-Tahap Manajemen Diri .....	28
2.2 Penelitian yang Relevan.....	29
2.3 Kerangka Konseptual.....	32
2.4 Hipotesis Penelitian .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	35
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
3.2.1 Tempat penelitian .....	35
3.2.2 Waktu Penelitian.....	35
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	37
3.3.1 Populasi.....	37
3.3.2 Sampel .....	37
3.4 Prosedur dan Rancangan Penelitian.....	38
3.5 Definisi Operasional Penelitian dan Variabel Penelitian.....	39
3.5.1 Definisi Operasional Penelitian .....	39
3.5.2 Variabel Penelitian.....	40
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	40

3.7 Uji Coba Instrumen Penelitian.....	43
3.7.1 Uji validitas Angket .....	43
3.7.2 Uji Reliabilitas Angket .....	44
3.8 Teknik Analisis Data.....	46
3.8.1 Uji Kecenderungan .....	46
3.8.2 Uji Koefisien Korelasi .....	47
3.9 Uji Hipotesis .....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	49
4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian Variabel X dan Y .....	49
4.1.1 Variabel Prestasi Belajar (Y) .....	49
4.1.2 Variabel Manajemen Diri (X).....	50
4.2 Uji Kecenderungan Manajemen Diri (X) .....	55
4.3 Korelasi Manajemen Diri (X) Dengan Prestasi Belajar (Y) .....	56
4.4 Pembuktian Hipotesis .....	56
4.5 Pembahasan Penelitian.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	60
5.1 Kesimpulan .....	60
5.2 Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	62