

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Kesimpulan penelitian ini berdasarkan temuan-temuan dari data-data dan hasil-hasil penelitian yang telah diperoleh yaitu terdapat hubungan manajemen diri dengan prestasi belajar mahasiswa jurusan Pendidikan Masyarakat UNIMED stambuk 2021 yang dibuktikan dari hasil pengujian korelasi  $r_{hitung}$  0,743 dengan nilai  $r_{tabel}$  0.256. Hasil uji t diperoleh nilai  $t_{hitung}$  8,243 dengan nilai  $t_{tabel}$  2,00. Berdasarkan hasil analisis prestasi belajar mahasiswa terdapat 38 (66,7%) mahasiswa memiliki IPK pada kriteria dengan pujian dan terdapat 19 mahasiswa (33,3%) masuk kriteria sangat memuaskan, serta tidak terdapat mahasiswa memiliki IPK <3,00. Dalam pengelolaan waktu mahasiswa 63%, hubungan antar manusia 42%, Perspektif diri 18%. Tahap-tahap manajemen diri pada pemantauan diri 61%, evaluasi diri 70%, tahap penguatan, penghapusan atau hukuman 37%. Hasil hipotesis menyatakan bahwa terdapat hubungan signifikan antara Manajemen Diri dengan Prestasi Belajar mahasiswa Jurusan Pendidikan Masyarakat stambuk 2021. Artinya semakin baik manajemen diri semakin tinggi prestasi belajar mahasiswa.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka tindak lanjut penelitian disarankan hal-hal sebagai berikut:

- a. Bagi mahasiswa terkhusus jurusan Pendidikan Masyarakat UNIMED agar lebih mampu memajemen diri seperti manajemen waktu, manajemen hubungan dengan orang lain dan lebih mampu mengatur

perspektif diri dengan baik sehingga mahasiswa lebih mampu mengembangkan potensi diri sehingga hasil studi semakin memuaskan.

- b. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian ini sehingga dapat dijadikan referensi dan bahan pertimbangan mengetahui perkembangan kemampuan manajemen diri dan meneliti tingkat prestasi belajar mahasiswa.