

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian tentang kesesuaian antara dukungan sosial orang tua dengan perencanaan karir pada siswa kelas X dan XI SMA Negeri 1 Sosa adalah sebagai berikut.

Berdasarkan hasil uji hipotesis pada penelitian ini ditemukan ada kesesuaian antara dukungan sosial orang tua dengan perencanaan karir pada siswa kelas X dan XI SMA Negeri 1 Sosa dengan nilai taraf signifikan $\alpha = 0,05$ (95%) diperoleh hasil analisis kolerasi *product moment* diperoleh hasil sebesar $r = 0,725$, dengan demikian hipotesis yang berbunyi dalam penelitian ada hubungan positif yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kematangan karir pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Sosa, dapat diterima.

Berdasarkan data hasil nilai kolerasi maka diperoleh data bahwa Hubungan positif dan signifikan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kepercayaan diri maka semakin tinggi kematangan karir siswa kelas XI SMA Negeri 1 Sosa, dan sebaliknya apabila semakin rendah kepercayaan diri maka semakin rendah kematangan karir siswa kelas XI SMA Negeri 1 Sosa, yang berada pada kategori kuat.

Adapun hasil koefisien determinasi diperoleh hasil sebesar $r^2 = 0,725^2 = 0,526$ yang berarti variabel X mempengaruhi Variabel Y sebesar 52,6% sedangkan 47,4% dipengaruhi oleh variable atau faktor lain.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dikemukakan maka penulis memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Pihak Sekolah

Diharapkan kepala sekolah untuk dapat mendukung serta memberikan informasi yang dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk menanggulangi kepercayaan diri siswa yang rendah.

2. Bagi Guru Bimbingan Konseling

Diharapkan kepada guru bimbingan konseling untuk dapat mengembangkan program bimbingan dan konseling serta mengetahui analisis kebutuhan siswa tentang kepercayaan diri terhadap tingkat kematangan karir siswa.

3. Bagi Siswa

Diharapkan kepada siswa dapat mempertahankan kepercayaan diri yang baik dapat memiliki kematangan karir yang baik sehingga mampu memiliki karir yang baik.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi penelitian selanjutnya yang ingin penelitian dan hal yang sama yaitu kematangan karir maka perlu mempertimbangkan variable lain selain variable kepercayaan diri yaitu keluarga, *self esteem* (harga diri), *self expectation* (pengharapan diri), *self efficacy* (keyakinan akan kemampuan diri), *locus of control*, minat, bakat, keterampilan, kepribadian, lingkungan, status sosial ekonomi serta jenis kelamin