

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdi, S. dan Karnel, Y. (2020). Kecanduan Game Online: Penanganannya dalam Konseling Individual. *Guidance: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 17(2), 9- 20.
- Astati, Hamid, R., & Marhan, C. (2020). Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Kecanduan Internet Pada Remaja. *Jurnal SUBLIMAPSI*, 1(3), 163-172.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astuti, D., Wasidi, & Sinthia, R. (2019). ISSN 2599-1221 (Cetak) ISSN 2620-5343 (Online) [https://ejournal.unib.ac.id/index.php/j\\_consilia](https://ejournal.unib.ac.id/index.php/j_consilia). *Jurnal Consilia*, 2(1), 66–74.
- Azizah, S. M., Andayani, T. R., & Scarvanovi, B. W. (2019). Kualitas Relasi Remaja dan Orang Tua dengan Kecanduan Internet pada Siswa Sekolah Menengah Atas Pengguna Smartphone. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 9(2), 112– 121.
- Bawimbang, J. E. (2019). Kontribusi Antara Penggunaan Media Sosial Dan Game Online Terhadap Phubbing Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling Fkip Universitas Lambung Mangkurat Abstrak. *Jurnal Pelayanan Bimbingan Dan Konseling*, 2(4), 155–161.
- Bitar, Z., Akel, M., Salameh, P., Obeid, S., & Hallit, S. (2022). Phubbing among Lebanese young adults: Scale validation and association with mental health (depression, anxiety, and stress). *Current Psychology*, 0123456789.
- Capilla Garrido, E., Issa, T., Gutiérrez Esteban, P., & Cubo Delgado, S. (2021). A descriptive literature review of phubbing behaviors. *Heliyon*, 7(5).
- Chotpitayasunondh, V., & Douglas, K. M. (2016). How “phubbing” becomes the norm: The antecedents and consequences of snubbing via smartphone. *Computers in Human Behavior*, 63, 9–18.
- Chotpitayasunondh, Varoth and Douglas, Karen. (2018). Measuring Phone Snubbing Behavior: Development and Validation of the Generic Scale of Phubbing (GSP) and the Generic Scale of Being Phubbed (GSBP). *Computers in Human Behavior*, 88 . pp. 5-17. ISSN 0747-5632.
- Demir, Y. (2021). Relationships among childhood experiences, happiness and social media addictions in adolescents. *Educational Process: International Journal*, 10(1), 13-26.
- Fathadhika, S., & Afriani. (2018). Social Media Engagement sebagai Mediator antara Fear Of Missing Out dengan Kecanduan Media Sosial pada Remaja. *JPSP: Jurnal Psikologi Sains dan Profesi*, 2(3), 208-215.

- Fadhilah, L., Hayati, N. E., & Bashori, K. (2021). Nomophobia di Kalangan Remaja. *Jurnal Diversita*, 7(1), 21-29.
- Ferianti & Sunawan. (2021). Hubungan Depresi dan Pilihan Aplikasi Smartphone dengan Kecanduan Smartphone Pada Siswa SMA. *Enlighten: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 4(1), 54-65.
- Firdaus, R. A., & Dewi, D. S. E. (2021). Efikasi Diri dengan Kecenderungan Kecanduan Internet Pada Remaja dimasa Pandemi Covid-19. *PSIMPHONI*, 1(2), 67-74.
- Hapsari, L. R. (2021). Keefektifan Pendekatan Cognitive Behavior Therapy untuk Mengurangi Perilaku Phubbing pada Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 1 Banyudono Tahun Pelajaran. *Jurnal Psikoedukasi Dan Konseling*, 5(1).
- Isrofin, B., & Munawaroh, E. (2021). The Effect of Smartphone Addiction and Self-Control on Phubbing Behavior. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 6(1), 15-23.
- Juwita, E. P., Budimansyah, D., & Nurbayani, S. (2015). Peran Media Sosial Terhadap Gaya Hidup Siswa. *Sosietas*, 5(1).
- Karadağ, E., Tosuntaş, Ş. B., Erzen, E., Duru, P., Bostan, N., Şahin, B. M., ... Babadağ, B. (2015). Determinants of phubbing, which is the sum of many virtual addictions: A structural equation model. *Journal of Behavioral Addictions*, 4(2), 60-74.
- Karnadi, H., Zuhdiyah & Yudianti, E. (2019). Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Kecanduan Internet pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 16 Palembang. *Jurnal Intelektualita: Keislaman, Sosial, dan Sains*, 8(2), 162-170.
- Kurniawan, S. (2016). Pengaruh Layanan Konseling Individu Dengan Teknik Self Management Untuk Meningkatkan Kontrol Diri Siswa Pengguna Sosial. Semarang: Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Semarang.
- Kwon, M., Kim, D.-J., Cho, H., & Yang, S. (2013). The smartphone addiction scale: development and validation of a short version for adolescents. *PloS One*, 8(12), e83558.
- Latief, N. S. A., & Retnowati, E. (2018). Kesepian Dan Harga Diri Sebagai Prediksi Dari Kecanduan Internet Pada Reamaja. *Jurnal Ecopsy*, 5(3), 130-137.
- Lumongga, N, L., & Hasnida. (2016). *Konseling Kelompok*. Medan: Kencana.
- Nagarajappa, R., Naik, D., & Ramesh, G. (2020). Emerging consequences of phubbing among adults. *Indian Journal of Forensic Medicine and Toxicology*, 14(4), 8132-8136.
- Noe, B., Turner, L. D., Linden, D. E. J., Allen, S. M., Winkes, B., & Whitaker, R. M. (2019). Identifying Indicators of smartphones addiction through user-app interaction. *Computers in Human Behavior*, 99, 56-65.

- Novrialdy, E. (2019). Kecanduan Game Online pada Remaja: Dampak dan Pencegahannya. *Buletin Psikologi*, 27(2), 148-158.
- Nur B, A. (2020). *Phubbing & Komunikasi Sosial*. Jember: UIJ-KYAI MOJO.
- Raharjo, D. P. (2021). Intensitas Mengakses Internet dengan Perilaku Phubbing. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(1), 1.
- Rismaniar. (2018). Aplikasi Layanan Bimbingan Kelompok dalam Mengatasi Kecanduan Gadget di MAN 3 Medan (Skripsi). Universitas Negeri Islam Negeri Sumatera Utara.
- Safitri, W., Elita, Y., & Sulian, I. (2021). Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Phubbing Remaja Generasi Z pada Siswa Kelas XI di SMKN 5 Kota Bengkulu. *Consilia : Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling*, 4(3), 274-282.
- Saputri, D., Anggriana, T., & Kadafi, A. (2020). Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Management Untuk Mengurangi Perilaku Phubbing. *Prosiding Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling*, 4(1), 26- 30.
- Setiawan, G., Dwikurnaningsih, Y., & Setyorini. (2019). Hubungan Kontrol Diri dengan Kecanduan Internet Siswa Kelas IX SMP Kristen 2 Salatiga. *Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 10(1), 52-62.
- Simarmata, S, W & Citra, Y. (2020). Kecanduan Internet terhadap Keterampilan Sosial di Era Generasi Milenial. *Jurnal Serunai Bimbingan dan Konseling*, 9(1), 16-21.
- Folastri, S., dan Bolo I, R. (2016). *Prosedur Layanan Bimbingan & Konseling Kelompok*. Bandung: Mujahid Press.
- Susanto, A. (2018). *Bimbingan Dan Konseling. Konsep,Teori,Dan Aplikasinya*.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (h. 75). Bandung: Alfabeth, CV.
- Youarti, I. E., & Hidayah, N. (2018). Perilaku Phubbing Sebagai Karakter Remaja Generasi Z. *Jurnal Fokus Konseling*, 4(1), 143.
- Young, K S, and C N De Abreu. *Kecanduan Internet: Panduan Konseling Dan Petunjuk Untuk Evaluasi Dan Penanganan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2017
- Zhao, L. (2021). The impact of social media use types and social media addiction on subjective well-being of college students: A comparative analysis of addicted and non-addicted students. *Computers in Human Behavior Reports*, 4, 1-7.