

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyimpulkan hasil penelitian, peneliti menyimpulkan hasil penelitian yang dilakukan guna menjawab rumusan masalah yang peneliti kemukakan sebelumnya. Adapun kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan penilaian ahli tes dan pengukuran total skor responden (X) adalah 68 total keseluruhan skor (X_i) adalah 70 sehingga presentase adalah 97% dari kriteria yang ditentukan dan dapat dikatakan bahwa pengembangan alat tes *madicine ball* berbasis digitalisasi memenuhi kriteria **Sangat Layak** (81% - 100%) sehingga dapat digunakan.
2. Berdasarkan penilaian ahli media IT diketahui bahwa total skor responden (X) adalah 57 total keseluruhan skor (X_i) adalah 60 sehingga presentase adalah 95% dari kriteria yang ditentukan dan dapat dikatakan bahwa pengembangan alat tes *madicine ball* berbasis digitalisasi memenuhi kriteria **Sangat Layak** (81% - 100%) sehingga dapat digunakan.
3. Berdasarkan penilaian ahli media IT diketahui bahwa total skor responden (X) adalah 94 total keseluruhan skor (X_i) adalah 100 sehingga presentase adalah 94% dari kriteria yang ditentukan dan dapat dikatakan bahwa pengembangan alat tes *madicine ball* berbasis digitalisasi memenuhi kriteria **Sangat Layak** (81% - 100%) sehingga dapat digunakan.

4. Dari 15 sampel uji coba kelompok kecil pada aspek kejelasan materi jumlah skor yang diperoleh sebesar 700 dan jumlah skor maksimal 750 dan pada aspek materi jumlah skor yang diperoleh 720 dengan jumlah maksimal sebesar 750, dari kedua aspek pada uji coba skala kecil skor yang diperoleh sebesar 1.450 dibagi dengan skor maksimal $1.500 \times 100\%$ menghasilkan presentasi sebesar 96 % dengan kriteria **Sangat Layak**.
5. Dari 30 sampel uji coba kelompok Tahap II pada aspek kejelasan materi jumlah skor yang diperoleh sebesar 1.450 dan jumlah skor maksimal 1.500 dan pada aspek materi jumlah skor yang diperoleh 1.470 dengan jumlah maksimal sebesar 1.500, dari kedua aspek pada uji coba skala kecil skor yang diperoleh sebesar 2.920 dibagi dengan skor maksimal $3.00 \times 100\%$ menghasilkan presentasi sebesar 97 % dengan kriteria **Sangat Layak**.

5.2. Implikasi Penelitian

Berdasarkan kesimpulan diatas, penelitian ini memiliki implikasi bahwa pengembangan alat tes *madicine ball* berbasis digitalisasi ini sangat memudahkan dan memberikan keefektifan dan keefisienan dalam melihat hasil tes dan pengukuran *power* otot lengan juga hasil dari alat tes tersebut memiliki harga yang sangat terjangkau dan murah juga bersifat portable yang mudah dibawa kemana-mana. Selanjutnya dari hasil pengembangan alat tersebut peneliti akan melakukan penelitian lebih lanjut guna untuk penyempurnaan dan keterpakaian produk alat tes tersebut.

5.3. Saran

Alat tes *madicine ball* berbasis digitalisasi yang sudah dinyatakan layak dan tervalidasi oleh ahli, ahli media IT dan ahli tes dan pengukuran ini perlu dikembangkan lagi agar menjadi lebih baik. Dengan cara memaksimalkan dengan bahan dan komponen dengan kualitas yang lebih baik, menambahkan alat-alat pendukung lain. Menambahkan beberapa komponen yang dapat dipakai dan disesuaikan dengan alat tes ini. Sehingga pada akhirnya prestasi olahraga khususnya atlet beladiri dapat meningkat signifikan. Harapan yang lebih dari itu adalah memotivasi dan mengajak para praktisi olahraga untuk berlomba-lomba mengembangkan bahkan menciptakan teknologi baru di bidang olahraga.

