

ABSTRAK

PUAN MAHARANI FAUZA SARAGIH. Hubungan *Body image* dengan *Self Esteem* Pada Siswa Kelas XI TKJ SMK Swasta Prayatna 2 Medan Tahun Ajaran 2022/2023. Skripsi. Medan: Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2023.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara *body image* dengan *self esteem* pada siswa kelas XI TKJ SMK Swasta Prayatna 2 Medan tahun ajaran 2022/2023. Metode dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* yang dimana menggunakan keseluruhan dari populasi yaitu sekitar 67 siswa kelas XI TKJ SMK Swasta Prayatna 2 Medan tahun ajaran 2022/2023. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan angket *body image* dengan 36 butir pernyataan dan *self esteem* dengan 35 butir pernyataan. Validitas angket diperoleh dengan *product moment correlation* serta uji reliabilitas diperoleh dengan uji *cronbach alpha* diketahui *body image* $\alpha = 0,842$ dan *self esteem* $\alpha = 0,838$ dengan $r_{tabel} = 0,361$. Uji hipotesis menggunakan rumus *product moment* dari pearson dengan bantuan *SPSS25 for windows* dan menghasilkan 0.632 artinya memiliki nilai hubungan dalam level korelasi kuat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada variabel *body image* memiliki kategori yang tinggi memiliki 61% dengan jumlah sebanyak 41 siswa dari 67 siswa. Dan pada variabel *self esteem* memiliki 59% dalam kategori tinggi. Berdasarkan hasil ini dikemukakan hipotesis penelitian “terdapat hubungan *body image* dengan *self esteem*”. Mengingat hubungan ini positif sebesar .632 maka dapat dikemukakan *body image* berhubungan dengan *self esteem* pada siswa kelas XI TKJ SMK Swasta Prayatna 2 Medan diterima.

Kata Kunci: Citra Tubuh, Kepercayaan Diri, Persepsi Diri



ABSTRACT

PUAN MAHARANI FAUZA SARAGIH. The Relationship between Body Image and Self Esteem in Class XI Students of TKJ Prayatna 2 SMK Medan, Academic Year 2022/2023. Skripsi. Medan: Faculty of Education. Universitas Negeri Medan. 2023.

The purpose of this research is to determine the relationship between body image and self-esteem among 11th grade students of TKJ (Computer Network Engineering) in Prayatna 2 SMK, Medan, for the academic year 2022/2023. The method used in this research is quantitative method with a correlational design. The sample in this research is obtained using total sampling technique, which means the entire population of approximately 67 students in 11th grade TKJ of Prayatna 2 SMK, Medan, for the academic year 2022/2023. Data collection is done using a body image questionnaire with 36 statements and a self-esteem questionnaire with 35 statements. The validity of the questionnaires is obtained using product moment correlation, and the reliability test is conducted using Cronbach's alpha test. The obtained alpha values for body image and self-esteem are 0.842 and 0.838 respectively, with a critical value of 0.361. Hypothesis testing is conducted using the Pearson product-moment correlation formula with the assistance of SPSS25 for Windows, and the result is 0.632, indicating a strong level of correlation. The research findings show that in the body image variable, 61% of the students, which is 41 out of 67 students, have a high category. Similarly, in the self-esteem variable, 59% of the students have a high category. Based on these results, the research hypothesis "there is a relationship between body image and self-esteem" is accepted. Considering the positive correlation of 0.632, it can be concluded that body image is related to self-esteem among 11th grade students of TKJ in Prayatna 2 SMK, Medan.

Keywords: Body Image, Self Esteem, Self Perception

