

## DAFTAR PUSTAKA

- Aasma A. Pttewale. 2017. *The selected motor fitness variable leg explosive strength as predictor of playing ability of women volleyball players*. International Journal of Physical Education, Sports and Health 2017; 4(4): 464-467 Diakses di <https://www.kheljournal.com/archives/2017/vol4issue4/PartH/4-2-18-456.pdf> pada Sabtu, 15 Januari 2022 pukul 10.46 PM.
- Ahmadi, Nuril. 2007. *Panduan Olahraga Bola Voli*. Era Pustaka Utama.
- Aip, Syarifuddin. 1992. *Bola Voli*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga pendidik.
- Ajis Sumantri. 2020. *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Keterampilan Smash Bola Voli Di SMAN 2 Seluma*. Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani, 4 (1) 2020. Diakses di <https://ejournal.unib.ac.id/index.php/kinestetik/article/view/10196> Senin 27 Desember 2021, pukul 11.33 PM.
- Alamsyah. 2020. *Peningkatan Kemampuan Smash Open Melalui Alat Drill Smash*. Jurnal HON. Diakses Selasa, 28 Desember 2021 pukul 9.21 AM.
- Ali Yusmar. 2017. *Upaya Peningkatan Teknik Permainan Bola Voli Melalui Modifikasi Permainan Siswa Kelas X SMA Negeri 2 Kampar*. Jurnal Pendidikan dan Pengajaran Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar FKIP Universitas Riau Volume 1 Nomor 1 Juli 2017 | ISSN Cetak : 2580 – 8435. Diakses di <https://pajar.ejournal.unri.ac.id/index.php/PJR/Earticle/view/4381> Selasa, 28 Desember 2021 Pukul 9.45 AM.
- Ambarukmi, D. A. dkk. 2007. *Pelatihan Pelatih Fisik Level I. Deputi Bidang Peningkatan*. Prestasi dan IPTEK Olahraga. Kemenpora.
- Anugerah, Havid. P. 2020. *Pengembangan Alat Lampu Sensor Reaksi Sebagai Alat Bantu Latihan Kecepatan Reaksi Penjaga Gawang Sepak Bola*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Anung Probo Ismoko. 2013. *Pengaruh Metode Latihan Dan Koordinasi Terhadap Power Tungkai Atlet Bola Voli Junior Putri*. Jurnal Keolahragaan, Volume 1 – Nomor 1, 2013. Diakses di <https://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga/article/view/2339> Selasa, 28 Desember 2021 Pukul 9.50 AM.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. 2009. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Arnoldus Ario. 2019. *Perbedaan Pengaruh Latihan Smash Dengan Bola Diam dan Bola Bergerak Terhadap Kemampuan Smash Normal Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMP N 1 Jaten Karanganyar*. Jurnal Kepeleatihan Olahraga SMART SPORT Volume 14 Nomor 1 Februari 2019. Diakses di <https://jurnal.uns.ac.id> pada Rabu, 5 Januari 2022 Pukul 05.00 PM.
- Arsyad, Azhar. 2011. *Media Pembelajaran*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Bangun Setia and Widianingsih, Onyas and Rahman, Deni (2019) *Development Of Basic Volleyball Learning Media Based On Web Learning Materials Towards KKNi At Universitas Negeri Medan*. BirLE-Journal (Budapest Internasional Research and Critics in Linguistics and Education, 02 (04). pp. 139-144. ISSN 2655-1470
- Barbara L Viera & Fergusen B.J (2004). *Bola Voli Tingkat Pemula*. Jakarta: PT Raja Grafindo Utama Slameto.
- Beutelstahl,Dieter. 2016. *Belajar Bermain Bola Voli*, Bandung : Pionir Jaya.
- Bompa, Tudor O. 1993. *Theory and Methodology of Training*. Canada: Kendal: Hunt Publishing Company
- Cronbach, Lee J. 1970. *Essentials of Psychological Testing*. New York: Harper & Row Publishers
- Daryono. 2021.*Peningkatan Keterampilan Bermain Bola Voli Mahasiswa Melalui Latihan Gaya Self Check*. Jurnal Halaman Olahraga Nusantara (HON). Diakses di <https://jurnal.univpgri-palembang.ac.id/index.php/hon/article/view/5101> pada Senin, 27 Desember 2021 Pukul 09.00 PM.
- Dearing, W. D. (2003). *Agenda-setting Research: Where Has It Been, Where Is It Going, dalam J. A. Anderson, Communication Year Book Vol. 11*. London: Sage Publication
- Deba Pasad Pahu and Biswabandhu Nayek. 2015. *Comparison of explosive strength between football and volley ball players of Purba Medinipur district*. International Journal of Physical Education, Sports and Health 2015; 1(3): 4-5. Diakses di <https://www.kheljournal.com/archives/2015/vol1issue3/PartA/22.1.pdf> pada Rabu, 12 Januari 2022 Pukul 04.00 PM.
- Dedih Nur Fajar Paksi. (2017). *Warna dalam Dunia Visual.Imaji*, Jurnal no.2-juli-1-90-97.
- Destriani. 2020. *Pengembangan pembelajaran permainan bola voli pada mahasiswa, The development of volleyball games learning for students*. Jurnal Sportif Penelitian dan Pembelajaran.

- Edwan. 2017. *Pengaruh Metode Latihan Plyometric Terhadap Kemampuan Jumping Smash Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler SMPN 1 Bermani Ilir Kabupaten Kepahiang*. KINESTETIK : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani, 1 (1) 2017. Diakses di <https://ejournal.unib.ac.id/index.php/kinestetik/article/view/3380> pada Rabu, 22 Desember 2021 pukul 03.43 PM.
- Emzir. 2011. *Metodologi Penelitian Kualitatif Analisis Data*. Jakarta :PT Raja. Grafindo Persada Pusat.
- Endang Pratiwi. 2020. *Perbandingan Kebugaran Jasmani Atlet Bola Voli Indoor Dan Bola Voli Pasir PBVSI Provinsi Kalimantan Selatan*. Journal Olympia. Diakses di <https://journal.binadarma.ac.id/index.php/olympia/article/view/881> Pada Kamis, 13 Januari 2022 pukul 02.34 PM.
- Eneng Siti Rofiqoh. 2020. *Pengaruh Modifikasi Media Latihan Terhadap Hasil Passing Bawah Bola Voli Peserta Ekstrakurikuler MAS Syarikat Islam 1 Parakansalak Sukabumi Tahun Ajaran 2020/2021*. Riyadhoh, Jurnal Pendidikan Olahraga. Diakses di <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/riyadhohjurnal/article/view/5200> pada Rabu, 22 Desember 2021 pukul 03.48 PM.
- Foran, Bill. 2001. *High Performance Sports Conditioning*. United Kingdom: Human Kinetics.
- Gall, M. D & Borg, WR. 1983. *Educational Research An Introduction*. New York : Longman
- Giartama, dkk. 2020. *Efektivitas Alat Tes Servis Bola Voli Berbasis Mikrokontroller*. Jurnal Sportif 6(2).
- Gusril Rui. (2014). *Efektivitas Ancangan Modifikasi Olahraga Ke dalam Pendidikan Jasmani*. Jurnal Nasional Pendidikan Jasmani dan Ilmu Keolahragaan. 3(1) 42-50. Retrieved from <https://journal.uny.ac.id/index.php/jpji/article/view/6175>
- Hanif, Sofyan A. 2020. *Volleyball Smash Learning Model for Middle School Students*. Bir Le Journal, Budapest Institute. Diakses di [https://www.researchgate.net/publication/333174143\\_Development\\_of\\_Basketball\\_Passing\\_Learning\\_Model\\_with\\_A\\_Play\\_Approach\\_to\\_Students\\_Junior\\_High\\_School](https://www.researchgate.net/publication/333174143_Development_of_Basketball_Passing_Learning_Model_with_A_Play_Approach_to_Students_Junior_High_School) pada Kamis, 2 Desember 2021 pukul 09.58 PM.
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Ibrahim S, Ros Riza. 2020. *Pengembangan Media Alat Bantu Untuk Meningkatkan Keterampilan Shooting Bola Basket Di Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Unimed*. Jurnal Ilmu Keolahragaan Vol. 19 (1),

Januari – Juni 2020: 89 – 93. Diakses di file:///C:/Users/WINDOWS-10/Downloads/18461-41487-1-PB%20(1).pdf Selasa, 28 Desember 2021 Pukul 9.55 AM.

Ilham Surya Fallo. 2016. *Upaya Meningkatkan Keterampilan Smash Permainan Bola Voli Melalui Pembelajaran Gaya Komando*. Jurnal Pendidikan Olahraga, Vol. 5, No. 1, Juni 2016, Diakses di file:///C:/Users/WINDOWS-10/Downloads/18461-41487-1-PB%20(1).pdf Selasa, 28 Desember 2021 Pukul 11.23 AM.

Indriana, Dina. 2011. *Ragam Alat Bantu Media Pengajaran*, Jogjakarta: Diva Perss.

Irfan Zihad Ahmad. 2019. Tingkat Ketrampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Mahasiswa PJKR Semester II Di Universitas Singaperbangsa Karawang Tahun Ajaran 2018/2019. Jurnal Ilmiah PENJAS, ISSN : 2442-3874 Vol 5. No.2 Juli , 2019. Diakses di <http://ejournal.utp.ac.id/index.php/JIP/article/view/968> pada Selasa, 11 Januari 2022 pukul 5.32 PM.

Irianto, Agus. 2010. *Statistika Konsep, Dasar, Aplikasi, dan Pengembangannya*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

Izzul Muttaqin. 2016. *Pengembangan Model Latihan Smash Bola Voli Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Di SMPN 12 Malang*. PENDIDIKAN JASMANI, Volume 26, Nomor 02, Tahun 2016. Diakses di <http://journal.um.ac.id/index.php/pendidikan-jasmani/article/view/7505> pada 11 Januari 2022 pukul 10.54 AM.

Jayapal G dan Siravaman. 2021. *Effect of game specific drills program on service ability and strength endurance among male Volleyball players*. International Journal of Physical Education, Sports and Health 2021; 8(6): 94-95. Diakses di <https://www.kheljournal.com/archives/2021/vol8issue6/PartB/8-6-19-614.pdf> Sabtu, 15 Januari 2022 pukul 6.32 PM.

Kasih, Indra. 2017. *Dampak Pengembangan Model Pembelajaran Terhadap Penguasaan Teknik Dasar Smash Bola Voli*. Artikel Unimed. Diakses di <https://scholar.google.co.id/citations?user=iADVHycAAAAJ&hl=id> Rabu, 24 November 2021 pukul 1.45 PM.

Kristianto, Agus. 2010. *Penelitian Tindakan Kelas Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Penerbit Bumi Aksara.

Mariyanto, M. Dkk, (2006). *Permainan Bola Besar II Bola Voli*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

Meliani. (2013). *Teori Warna, Penerapan Lingkaran Warna dalam Berbusana*. HUMANIORA Vol.4 No.1 April 2013: 326-338.

- Muhajir. (2006). *Pendidikan Jasmani Teoridan Peraktik 1*. Jakarta: Erlangga.
- Muhammad Aziz Fikri. 2021. *Tingkat Keterampilan Dasar Permainan Bola Voli pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli*. Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan. Diakses di <https://jurnal.peneliti.net/index.php/JIWP/article/view/1135> Rabu, 24 November 2021 pukul 1.34 PM.
- Muhammad Riza Pranopik. 2017. *Pengembangan Variasi Latihan Smash Bola Voli*. Jurnal Prestasi Vol. 1 No. 1, Juni 2017 : 31-33. Diakses di <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpsi/article/view/6495> Sabtu, 15 Januari 2022 pukul 11.23 AM.
- Munasifah. (2010). *Atletik Cabang Lompat*. Semarang: Aneka Ilmu.
- M. Taufiq Hidayat. 2015. *Peningkatan Kemampuan Pass Bawah Dalam Permainan Bola Voli Melalui Latihan Pass Bawah Duduk Berdiri Pada Bangku dan Pass Bawah Dengan Berjalan Pada Siswa Kelas VI SDN Tanggul Wetan 1 Jember*. Pancaran, Vol. 4, No. 1, hal 153-164, Februari 2015. Diakses di <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/pancaran/article/cite/1338/ApaCitationPlugin> Minggu, 9 Januari 2022 pukul 09.00 AM.
- M. Yunus. 1992. *Bolavoli Olahraga Pilihan*. Jakarta: Depdikbud Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi.
- Ngadiman. 2011. *Pengembangan Alat Bantu Untuk Latihan Footwork Bulu Tangkis Berbasis Teknologi Microcontroller*. Jurnal IPTEK Olahraga. Diakses di <http://jos.unsoed.ac.id/index.php/paju/article/view/2030> Selasa, 9 November 2021 pukul 7.00 PM.
- Nurani, A.S. (2018). *Alat Bantu Latihan*. Jakarta: Kementrian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi.
- Phan Thanh Hai. 2020. *Selecting exercises to enhance the efficiency of quick spiking foward the face at the third position for young male volleyball players in Nghe An province*. International Journal of Physical Education, Sports and Health 2020; 7(3): 204-207. Diakses Minggu, 16 Januari 2022 pukul 10.23 AM.
- Ponco Tri Wahyono. 2021. *Pengembangan Alat Bantu Latihan Smash Bola Voli*. Jurnal Pendidikan Jasmani. Diakses di <https://repository.stkippacitan.ac.id/id/eprint/588/> Sabtu, 15 Januari 2022 pukul 3.00 PM
- Ramonsyah Putra. 2019. *Efektivitas Proses Belajar Mengajar Permainan Bola Voli Melalui Pendekatan Pembelajaran Games and Competition Pada Siswa Kelas V SD Negeri 14 Lebong Selatan*. KINESTETIK : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani, 3 (1) 2019. Diakses di <https://ejournal.unib.ac.id/index.php/kinestetik/article/view/8818/4265> Sabtu, 15 Januari 2022 pukul 3.21 PM.

- Riza, Abrasyi Rendy, dkk. 2018. Model Latihan Passing Bawah Bola Voli Pada Siswa. Sekolah Menengah Pertama. *Journal Sport Area* Journal Sport Area vol 3 (2).2135 ISSN 2527-760X (PRINT) ISSN 2528-584X (ONLINE). Universitas Negeri Jakarta.
- Readdy, Angela. 2017. *Introduction, Physical Education Exercise Science and Sports Studies*. United Stated. McGraw-Hill Companis.
- Robinson, B. (1993). *Bola Voli Bimbingan Petunjuk dan Teknik Bermain*. Semarang: PT. Dahara Prize .
- Robinson. R. (2002). *Reflex Test*. Diambil dari <http://www.healthline.com/galecontent/reflexs-test-1>
- Sadiman, A.M.. 2011. *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rajawali Press
- Sherwood, L., 2001, *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*, Edisi 2, EGC, Jakarta.
- Sudjana. 2010. *Metoda Statistika*. Bandung : Tarsito.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* Bandung: CV. Alfabeta.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Afabeta.
- Suharno HP. (1980). *Metodik Melatih Permainan Bola Volley*. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.
- Sujarwo. 2012. *Model-model Pembelajaran: Suatu Strategi Mengajar*. Yogyakarta: Tiara Wacana.
- Sukadiyanto. 2010. *Pengantar teori dan metodologi melatih fisik* . Yogyakarta: Uni-versitas Negeri Yogyakarta.
- Sukmadinata, Nana Syaodih. 2008. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Rosdakarya.
- Suma & Giridhraparasad. 2022. *Comparative study on arm and leg explosive power between volleyball and basketball players*. *International Journal of Physical Education, Sports and Health* 2022; 9(1): 12-14. Diakses Minggu, 16 Januari 2022 pukul 11.00 AM.
- Supriadi. 2015. *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: PT. Bumi Aksara
- Supriyono, E. 2018. *Aktivitas Fisik Keseimbangan Guna Mengurangi Risiko. Jatuh pada Lansia*. *Jurnal Olahraga Prestasi* Vol. 11(2).

- Syafruddin. (2011). *Ilmu Kepelatihan Olahraga Teori dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Latihan*. Padang: UNP Press Padang
- Syarifuddin, A. dan Muhadi. (1991). *Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdikbud. Drijendikti. Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Umesh. 2017. A comparative study on arm strength among the volley ball players and handball playersInternational. *Journal of Physical Education, Sports and Health* 2017; 4(3): 496-498. Diakses di <https://www.kheljournal.com/archives/2017/vol4issue3/PartI/4-3-105-874.pdf> Sabtu, 15 Januari 2022 pukul 7.21 PM.
- Wahyu Cirana. 2020. *Pengaruh Latihan Drill Smash dan Umpan Smash Terhadap Keterampilan Smash Bola Voli Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun Club Bola Voli Vita Solo Tahun 2020*. *Jurnal Ilmiah Penjas*, ISSN : 2442-3874 Vol 7. No.1 Januari, 2021. Diakses 15 Januari 2022, pukul 04.21 PM.
- Winarno, M. E. 2003. *Tes Keterampilan Olahraga*. Malang: Laboratorium Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Malang
- Winarno, M. E. (2016). *Pengembangan instrumen penilaian pengetahuan mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (PJOK) Kelas VIII semester gasal*. *Jurnal Pendidikan*, 1(7), 1449–1463. <http://journal.um.ac.id/index.php/jptpp/article/view/6594>
- Yunyun Yudiana. 2015. *Implementasi Model Pendekatan Taktik dan Teknik dalam Pembelajaran Permainan Bola Voli pada Pendidikan Jasmani Siswa Sekolah Menengah Pertama*. *ATIKAN: Jurnal Kajian Pendidikan*, 5(1) Juni 2015. Diakses Minggu, 16 Januari pukul 12.45 PM.
- Zuhar Ricky. 2020. *Pengaruh Latihan Box Drill Terhadap Kemampuan Smash Bola Voli*. *Jurnal Harian Olahraga Nusantara*. Diakses Jumat, 14 Januari 3.54 PM.