

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data yang telah diperoleh pada saat melakukan penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Dalam pelaksanaan kegiatan permainan Jelajah telapak kaki ceria pada anak usia 5-6 tahun di PAUD Pelita Hidup Medan terdapat perkembangan dari setiap pertemuan. Sehingga dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan permainan Jelajah telapak kaki ceria memberikan pengaruh terhadap kemampuan motorik kasar anak.
2. Terdapat perbedaan kemampuan motorik kasar anak yang dapat dilihat dari nilai rata-rata kemampuan motorik kasar anak sebelum dan sesudah diberikan perlakuan permainan Jelajah telapak kaki ceria, yaitu dari 7,63 menjadi 9,79.
3. Terdapat pengaruh permainan Jelajah telapak kaki ceria terhadap kemampuan motorik kasar anak usia 5-6 tahun di PAUD Pelita Hidup Medan yang dibuktikan dengan hasil uji paired sampel t-test dimana sig. (2-tailed) < 0,05, yaitu sig. (2-tailed) 0,000 < 0,05.

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat penulis kemukakan adalah sebagai berikut :

1. Bagi guru, proses pembelajaran yang diberikan dengan kegiatan motorik kasar menggunakan permainan Jelajah telapak kaki ceria dapat dioptimalkan pada ajaran selanjutnya sebagai kegiatan yang efektif dalam mengembangkan kemampuan motorik kasar anak, selain itu juga dapat menciptakan situasi

yang menyenangkan bagi anak didik agar semakin termotivasi untuk belajar.

2. Bagi peneliti selanjutnya, dapat menjadi referensi untuk meneliti aspek perkembangan anak yang dapat distimulasi dengan kegiatan bermain menggunakan permainan Jelajah telapak kaki ceria.

